

**MUJERES CON  
DEPRESIÓN,  
LO QUE MÁS  
ATIENDE EL IMSS**



# Puntual

www.diariopuntual.com @diariopuntual LUNES 15.01.2024 AÑO 17 NO. 37451 PRECIO \$5.00

ANIMAL POLÍTICO / PAG. 14

**Tribunal Electoral resolvió que AMLO violó la ley con mensaje por el quinto aniversario de su triunfo**



NEWSWEEK / PAG. 12

**Hidrógeno molecular: UNA TERAPIA antioxidante y de desinflamación natural**



CIUDAD / PAG. 4

**Planta AUDI Puebla iniciará la semana con paro técnico**

• Será para el tercer turno a excepción de algunas áreas que serán requeridas.

CIUDAD / PAG. 6

**Reportan nuevos casos Covid, suman 16 casos activos, distribuidos en 8 municipios de la entidad**

POLÍTICA / PAG. 8

**Piden a Mario Riestra continuar en la lucha por una atención digna en sistemas de salud**

ESTADO / PAG. 9

**Monreal, Céspedes y Armenta se reúnen con ex aspirantes a coordinadores; hay unidad en Morena**

# IEE ANALIZA 'CAMPAÑAS ANTICIPADAS'

► En lo que va de este año, el Instituto Estatal Electoral, ha recibido 22 denuncias por aparentes actos anticipados de campaña, informó la consejera presidente del órgano electoral, Blanca Yassahara Cruz García. Indicó que apenas se está revisando la procedencia, para poder tener la investigación y después dar el siguiente paso que es enviarlas o remitirlas al Tribunal Electoral. PAG. 6

ANGELOPOLITANAS / PAG. 2



**EDMUNDO TLATEHUI ENCABEZA REUNIÓN**

• Panistas de San Andrés Cholula garantizan la unidad rumbo a la elección de este año. En una reunión encabezada por el presidente municipal, Edmundo Tlatehui, los liderazgos cierran filas. A través del diálogo respetuoso y privilegiando el bien común suman esfuerzos a favor de los sanandreseños.

POLÍTICA / PAG. 8

**LAS PRIMERAS GENERACIONES SIEMPRE DEJAN UNA HUELLA IMBORRABLE EN LA INSTITUCIÓN: RECTORA LILIA CEDILLO**



• El turismo es un elemento indispensable para el crecimiento de los pueblos, toda vez que genera miles de empleos y una importante derrama económica, sentenció el gobernador Sergio Salomón al asistir a la ceremonia de graduación de la primera generación de la maestría de Gestión del Turismo "Miguel Torruco Marqués", de la BUAP. Presentes también Miguel Torruco, secretario de Turismo federal y la Rectora Lilia Cedillo.

**LUNES**  
**15.01.2024**

@diariopuntual  
www.diariopuntual.com



Crece todos los días la demanda de fundadores y militantes morenistas, de hace más de cinco años, que piden a sus dirigentes locales y nacionales que privilegien trayectorias y congruencia y no el pragmatismo a favor de los recién llegados.

El consejero estatal de Morena, Carlos Hernández pidió a sus líderes defender a los morenistas de cepa durante la designación de candidaturas que realizará el partido en los próximos días.

El aspirante a diputado federal por el Distrito 12 con cabecera en Puebla señaló que no deben permitirse los favoritismos o imposiciones a favor de perfiles externos que arribaron al partido sólo para buscar una candidatura.

En una asamblea informativa al sur de la ciudad, el diputado federal Ignacio Mier respondió que desde la organización social y los comités de defensa de la 4T que han logrado crear seguirán apoyando a los cuadros que sí sean fundadores de Morena.

Llamó a los asistentes a la asamblea a cerrar filas a favor de la precandidata única a la presidencia por la coalición Sigamos Haciendo Historia, Claudia Sheinbaum y al precandidato a la gubernatura Alejandro Armenta.

“Morena no se puede equivocar. Morena no puede dar un salto al vacío, Morena no puede echar la vista atrás y traer nuevamente a que sean representantes populares y funcionarios públicos a quienes dañaron el pueblo de México. No es un asunto de que le cerremos las puertas a nadie, es un asunto de que árbol que nació chueco sus ramas jamás endereza”, dijo Mier, precandidato único al Senado.

Los panistas siguen llevando mano en San Andrés Cholula y si se impone la lógica, su próxima presidenta municipal será Lupita Cuautle.

Si bien, Edmundo Tlatehui Percino considera postularse para la reelección como presidente municipal, si el PAN opta por el género él se pronunció por su esposa Guadalupe Cuautle Torres.

El buen trabajo político, la conclusión de obras pendientes de anteriores gestiones y los resultados para un municipio como San Andrés en el que cohabitan juntas auxiliares y zonas residenciales, lo que lo convierte en uno de los municipios más ricos del país, permiten darle ventajas al PAN y a quien postule, en este caso una mujer que ha trabajado intensamente desde su posición como presidenta del DIF municipal.

No lo dude, si los panistas postulan a Lupita Cuautle, ella será la próxima alcaldesa de San Andrés Cholula.

La próxima semana vence el plazo para obtener una credencial de elector vigente para el proceso del 2 de junio, El lunes 22 de enero es la fecha límite para tramitar o renovar la identificación expedida por el Instituto Nacional Electoral y ejercer su voto el día de la elección.

Las personas que tengan su credencial para votar vencida o esté por vencer deben acudir al módulo del INE más cercano a su domicilio a tramitar su renovación. También quienes necesitan hacer alguna corrección en sus datos personales, como cambio de domicilio.

Esta disposición aplicará a los jóvenes que cumplan 18 años hasta junio de 2024, pues pueden acudir a solicitar su inscripción en el padrón electoral de forma anticipada y ejercer su sufragio en estas elecciones.

Los requisitos para tramitar la credencial del INE son presentarse en el módulo más cercano con los siguientes documentos en original:

Comprobante de nacionalidad (acta de nacimiento o carta de naturalización), identificación con fotografía (pasaporte, cédula profesional, licencia de conducir, credencial de servicios público, credenciales escolares o cartilla del servicio militar). Un comprobante de domicilio (recibos de pago de impuestos y/o servicios, estados de cuenta, contrato de arrendamiento reciente, o una copia certificada de escrituras).

El plazo es fatal y solo queda una semana.

Las pruebas piloto de la peatonalización del Barrio de Los Sapos comenzarán a finales del mes de enero, informó el secretario de Movilidad e Infraestructura, Edgar Vélez. Este proyecto se efectuará sólo los fines de semana, por lo que algunas de las principales calles quedarán parcialmente cerradas a la circulación vehicular.

“Ahorita tenemos el ejercicio que va a hacer la Subsecretaria de Movilidad, espero que para lo que resta de enero se haga el ejercicio de cierre y a la par vamos a estar trabajando en este tema de socialización con la gente”, dijo.

El objetivo es conocer cómo percibe la población este cambio, además de que las pruebas surgieron luego de diversas mesas de trabajo con comerciantes y empresarios.

El Sistema de Información de la Red IRAG (Infección Respiratoria Aguda Grave) de la Secretaría de Salud ofrece un panorama de la ocupación hospitalaria a nivel nacional, con corte del 12 de enero donde 19 unidades médicas tienen el 70% o más de su capacidad en camas de hospitalización general.

Aunque 16 hospitales presentan el 100% de la ocupación hospitalaria y 3 unidades con ventilador tiene el 70% o más de cupo.

Las unidades médicas con poca disponibilidad para recibir a pacientes se encuentran en Oaxaca, Hidalgo, Michoacán, Guanajuato y Sonora. Además de 194 hospitalizaciones en estos hospitales a nivel nacional. En Puebla, sólo un hospital del IMSS enfrenta esta saturación.

Las entidades con mayor alza por contagios son: la Ciudad de México tiene 32 casos positivos, Puebla tiene 14 contagios, Querétaro 10, Nuevo León 11, Zacatecas con 8, Tlaxcala 4, Veracruz 4 y Yucatán con 4 casos positivos por Covid-19.

# Puntual

**Miguel Ángel Crisanto**  
DIRECTOR GENERAL

**Rita Sánchez**  
DIRECCIÓN REGIONAL

**Dr. Rodolfo Antonio Pérez Ramón**  
DIRECTOR JURÍDICO

**Beatriz Notario**  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

#### REPORTEROS Puebla

Aurelia Navarro Niño  
José Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

**San Martín Texmelucan**  
Carolina Galindo

**Amozoc-Tepeaca**  
José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
**Tecamachalco**

Fernando Castro  
**Ciudad Serdán**

Cecilia Espinoza  
**San Martín Texmelucan**

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
**Sierra Norte**

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
**Atlixco**

**Pablo Cortés Carrasco**  
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA  
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN  
Y VENTAS

**Ma. Rayo Morales**

**Oficinas Puebla**

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

**Correo electrónico:**  
diariopuntual@gmail.com



### PRESIDENTA DEL SENADO BUSCARÁ FORTALECER DIÁLOGO PARLAMENTARIO PARA DISCUTIR REFORMAS DE AMLO

La presidenta del Senado se comprometió a que se revisen con gran interés las iniciativas que enviará el presidente López Obrador



### NICARAGUA EXCARCELA Y EXPULSA A GRUPO DE SACER- DOTES, INCLUIDO EL OBISPO ÁLVAREZ, CONFIRMA EL OBIS- PO SILVIO BÁEZ

El Gobierno de Nicaragua excarceló a un grupo de sacerdotes, a quienes envió al Vaticano



### CIEN DÍAS DE GUERRA ENTRE HAMÁS E ISRAEL DEJAN UNOS 31 MIL MUERTOS Y DESAPARE- CIDOS EN GAZA

El conflicto entre Israel y el grupo terrorista Hamás cumple 100 días, con 31 mil muertos y desaparecidos



### JODIE FOSTER DESTACA EL "GRUPO EXTRAORDINARIO DE CINEASTAS" QUE HAY EN MÉXICO

Jodie Foster destacó "el grupo extraordinario de cineastas" que hay en México, donde presentó la nueva temporada de la serie 'True Detective'

# Las primeras generaciones siempre dejan una huella imborrable en la institución: Rectora Lilia Cedillo

PRESIDE GRADUACIÓN DE LA MAESTRÍA EN GESTIÓN DEL TURISMO, EN COMPAÑÍA DE MIGUEL TORRUCO MARQUÉS, SECRETARIO DE TURISMO FEDERAL, Y EL GOBERNADOR SERGIO SALOMÓN CÉSPEDES PEREGRINA

Tras presidir la graduación de la primera generación de la Maestría en Gestión del Turismo de la BUAP, la Rectora María Lilia Cedillo Ramírez reconoció el esfuerzo de los estudiantes para concluir estudios de posgrado, una formación que les permitirá contribuir al desarrollo económico del estado y en diversos ámbitos del mercado laboral.

“Tienen todas las herramientas y bases para hacerlo, pero sobre todo la vocación de servicio, vincularse con los diferentes sectores y la sociedad, además de tener calidez humana. Son nuestra mejor carta de presentación como institución y de la educación pública”, expresó a los egresados de esta generación que lleva por nombre “Miguel Torruco Marqués”.

En el Paraninfo del Edificio Carolino, donde tuvo lugar esta ceremonia, la doctora Cedillo Ramírez les invitó a continuar su formación y les recordó que en la BUAP siempre serán bienvenidos. “Las primeras generaciones siempre dejan una huella imborrable en la institución y ustedes no serán la excepción”, expresó.

Miguel Torruco Marqués, secretario de Turismo federal, manifestó su beneplácito como padrino de la primera generación de la Maestría en Gestión del Turismo de la BUAP: “Me siento honrado



de encabezar y apadrinar a los primeros egresados de este posgrado, perteneciente a la Facultad de Administración de esta gran institución. Considero que es una escuela integral con enseñanza que comprende desde los conocimientos elementales, hasta los especializados”.

Esta maestría, externó, “representa un nuevo paradigma en la formación y profesionalización del factor humano, para enfrentar los retos de un mercado cada vez más exigente y demandante. Quienes concluyen este ciclo serán agentes de cambio”.

Por otra parte, Torruco Marqués -quien recibió la Minerva a la Excelencia, presea que otorga la Facultad de Administración a personalidades destacadas del país- dio a conocer algunas medidas establecidas en su gestión para consolidar al sector turístico y compartió las

tendencias en esta área en los próximos años: promover un desarrollo turístico sustentable e incorporar las nuevas tecnologías, como realidad aumentada, virtual e inteligencia artificial.

En su intervención, el gobernador de Puebla, Sergio Salomón Céspedes Peregrina, reconoció que la presencia del titular de la Secretaría de Turismo federal representa el compromiso del gobierno con la formación de profesionales altamente capacitados.

“El turismo es un elemento indispensable para el crecimiento de los pueblos, por lo que se necesita gente especializada capaz de entender las necesidades del rubro, emprender proyectos y diseñar políticas públicas que permitan innovar y crear mejores condiciones para el desarrollo eficiente del sector”, refirió.

Al tomar la palabra, José Aurelio Cruz de los Ángeles, director de la Facultad de Administración, destacó que esta primera generación, 2021-2023, se caracteriza por su calidad profesional y capacidad de crecer a pesar de la adversidad.

“Ustedes merecen una doble felicitación: gracias a su desempeño es posible posicionar a nuestra facultad en los mejores lugares y permite impulsar la vinculación con diversas instituciones públicas, privadas y sociales, en pro de los universitarios. Les deseamos éxito, sabrán llevar esta profesión con ética, responsabilidad y sentido humano”.

Por otra parte, informó que en el actual ranking Mejores Universidades, la Facultad de Administración se ubicó en el tercer lugar en la enseñanza de la Administración Turística. Además, mereció el reconocimiento como empresa excepcional en el área de educación, por parte del Consejo Coordinador Empresarial, el Instituto para el Fomento a la Calidad y el Consejo de la Comunicación.

A esta ceremonia asistieron también Víctor Josaphat Carrasco Romero, presidente del Capítulo México de la Confederación Panamericana de Escuelas de Hotelería, Gastronomía y Turismo; Martha Ornelas Guerrero, secretaria de Turismo del estado; Carlos Azomoza Alacio, presidente del Consejo Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados, delegación Puebla; Ángel Osorio Ochoa, presidente del Consejo Ciudadano de Turismo del municipio de Puebla; y Alejandro Cañedo Priesca, secretario de Economía y Turismo del municipio de Puebla. •REDACCIÓN

## Mujeres, las que más atiende el IMSS con depresión

Puebla, Pue- El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) atiende 194 mil 111 pacientes con problemas de depresión, de los cuales 176 por ciento son mujeres y 24 por ciento hombres, este padecimiento se manifiesta con cambios en el estado de ánimo, falta de interés por hacer actividades, sentimientos de culpa o tristeza permanente.

La doctora Célida Duque Molina, directora de Prestaciones Médicas del IMSS señaló que “identificar estos síntomas es muy importante, porque sin salud mental no hay salud integral”.

Indicó que la depresión “tiene intervenciones que podemos llevar a cabo todos los días para mejorar el estado de ánimo, entre ellas, actividad física, practicar yoga, convivencia social para mejorar el estado de ánimo”.

Por su parte, el doctor Francisco Paredes Cruz, adscrito a la Coordinación de Salud Mental y Adicciones del IMSS, explicó que al reconocer estos factores es importante pedir ayuda profesional y no ver en ello signos de debilidad, pues si la depresión no se atiende a tiempo puede conducir a pensamientos de muerte e incluso complicarse con intentos suicidas.

Afirmó que en las Unidades de Medicina Familiar se cuenta con campañas para detectar la enfermedad, pues los pa-



cientes no identifican los síntomas y simplemente lo llaman tristeza.

Señaló que en el Primer Nivel de Atención se trabaja para confirmar el diagnóstico; en el módulo PREVENIMSS, personal de enfermería participa en la identificación y detección de la patología a través de cuestionarios, mientras que personal de Trabajo Social realiza el acompañamiento a la estructura familiar y a las redes de apoyo de las personas para el seguimiento de las intervenciones.

Refirió que el personal de psicología que se encuentra en los tres niveles de atención médica del Seguro Social realiza un acompañamiento psicoterapéutico

para las personas que así lo requieren.

El especialista en psiquiatría resaltó que una parte destacada en el tratamiento contra este padecimiento está en la familia, “no solo de la depresión, sino en cualquier problema de salud mental”, de esta forma se pueden realizar líneas de seguimiento que ayuden y acompañen a las personas con depresión o algún otro problema de salud mental.

Finalmente, aseguró que en el Instituto se busca dar apoyo a aquellos que son cuidadores de derechohabientes con problemas de salud mental, pues mientras más participen en la identificación de los síntomas y en el plan terapéutico, se tendrá un mejor pronóstico para éstos. •ALMA MÉNDEZ

## “DEVUÉLVELO, PIEDAD”, PIDE HERMANA DE GUILLERMO RAÚL A QUIENES LO TENGAN

Puebla, Pue- Karla López, hermana de Guillermo Raúl, desaparecido a finales del año pasado hace un llamado a quien lo tenga retenido para que lo libere, durante una manifestación que realizaron amigos y familiares para que las autoridades encuentren a su hermano.

Antes del mediodía de este domingo familiares y amigos de Raúl López marcharon sobre el bulevar 5 de mayo hasta las instalaciones de la Fiscalía General del Estado (FGE), para exigir resultados en la investigación del caso.

Asimismo, pidieron la colaboración de la sociedad y de unirse a su causa para evitar más personas desaparecidas en Puebla, aprovecharon y pegaron a su paso boletines de búsqueda.

“Esto va para la gente que tiene a mi hermano, por favor, devuélvelo, piedad”, finalizó. •ALMA MÉNDEZ



## AUDI PUEBLA INICIARÁ LA SEMANA CON PARO TÉCNICO

Puebla, Pue. Este lunes, Audi México aplicará un paro técnico para el tercer turno a excepción de algunas áreas que serán requeridas.

Mediante un comunicado interno el Sindicato Independiente de Trabajadores Audi (Sitaudi), señaló que este paro de actividades es debido a la falta de volumen.

Cabe mencionar que la empresa de los cuatro aros desarrolla una serie de ajustes, en medio de una contracción en las ventas a Estados Unidos y Canadá, sus principales mercados, debido a las condiciones climáticas en la región que afectan el consumo.

Es importante mencionar que la empresa de autos de lujo de origen alemán sigue en pláticas con en el Sitaudi debido a la revisión contractual-salarial de 2024, teniendo como plazo el 24 de enero para que estalle la huelga, sin embargo, se espera que en estos días se llegué a un acuerdo entre ambas partes. ◦ALMA MÉNDEZ



## A 345.60 PESOS SE OFERTARÁ EL CILINDRO DE GAS LP EN PUEBLA

Puebla, Pue- Para la semana del 14 al 20 de enero, el cilindro de gas LP de 20 kilos registrará un aumento de un peso con 20 centavos, pues se venderá en 345.60 y el kilo estará en 17.28 pesos, para Puebla capital y zona conurbada, informó la Comisión Reguladora de Energía (CRE).

El precio más caro del combustible de uso doméstico se registrará en la región de Acatlán, ya que, se ofertará a 17.89 pesos por kilo y el tanque 357.8 pesos. En lo que respecta a Tehuacán, el precio máximo por kilo pasará de los 17.17 a 17.23 pesos, con el tanque en presentación de 20 kilos se cotiza hasta en 344.6 pesos.

El kilo de combustible en la región de Coronango y Juan C. Bonilla continuará en 17.41 pesos, con lo que un cilindro de 20 kilogramos alcanza un valor máximo de 348.2 pesos. En Izúcar de Matamoros el kilo de gas LP se mantendrá en 16.87 pesos, lo que se traduce en 337.4 pesos por un tanque de 20 kilos.

Finalmente, para demarcaciones de Xochitlán, Jonotla y Zapotitlán de Méndez, el kilo de gas LP quedó en 17.65 pesos, de tal forma que un tanque de 20 kilogramos se cotiza en un máximo de 353 pesos. ◦ALMA MÉNDEZ



# Defender la vida y respetar dignidad de las personas, pide obispo auxiliar de Puebla

Puebla, Pue- El obispo auxiliar Francisco Martínez Castillo hizo un llamado a la defensa de la vida y a respetar la dignidad de las personas, donde existe una falta de respeto y se vive un presente violento.

Esto, durante la tradicional misa dominical pidió por la salud del arzobispo

Víctor Sánchez Espinosa, quien será operado el jueves 18 de enero en Guadalajara, Jalisco y por la localización con vida a Guillermo Raúl Pérez Escobedo, quien se encuentra desaparecido desde el 28 de diciembre de 2023 en Amozoc.

Martínez Castillo dijo que cuando una

persona le hace caso a la propuesta de Dios, entonces se decide a vivir de acuerdo a lo que él propone, pues algo más bonito estará por llegar y por vivir. Por último, resaltó que se debe trabajar unidos y en armonía para reconstruir el tejido social para reconstruir el entorno social. ◦ALMA MÉNDEZ

## SON PATITO LAS OBRAS DE KAHLO, RIVERA Y OROZCO EXPUESTAS EN EL MUSEO BARROCO

Conformar un equipo de peritos expertos con reconocimiento legal y especialistas para que realicen la revisión de las obras que forman parte de la exposición "Hechos en México. Siglo de oro del arte mexicano: Kahlo, Rivera y Orozco", que se exhibe en el Museo Internacional del Barroco (MIB), pero también convocar a una mesa de trabajo con los coleccionistas y pausar la exposición "con el fin de realizar el análisis", son parte de las propuestas que la Secretaría de Cultura federal a través del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (Inbal) hizo al gobierno de Puebla.

Mediante un comunicado, el Inbal señala que tras una reunión que sostuvo con el titular de la Secretaría de Cultura de Puebla, Enrique Glockner Corte, y con la directora general del Organismo Público Descentralizado Museos Puebla (Opdmp), Anel Nochebuena, acordaron que el Inbal coadyuve con la Opdmp en la propuesta de revisión por parte de peritos certificados con el acompañamiento de especialistas del Instituto para la revisión de las obras expuestas en el Museo Internacional del Barroco, cuya autenticidad se ha puesto en duda.

"Se espera la convocatoria del OPD Museos Puebla para la reunión conjunta con los coleccionistas para el análisis del tema", señala el Inbal en el comunicado donde afirma: "se acordó que la Secretaría de Cultura de Puebla y Museos Puebla convocarán a una mesa de trabajo con los coleccionistas, en la que el Inbal les dará acompañamiento. Aunado a ello, el Instituto sugirió pausar la exposición



con el fin de realizar el análisis. La OPD Museos Puebla señala que se llevará a cabo en cuanto logren ese acuerdo con los coleccionistas. El resultado de la revisión propuesta permitirá al MIB dar certeza sobre las obras en exhibición a sus públicos, a los propietarios de las piezas y a todo el sector cultural en México".

Este acompañamiento del Inbal, dice que es en cumplimiento "con su responsabilidad de protección del patrimonio artístico", y a que cuenta con los especialistas que pueden emitir una opinión académica y profesional; sin embargo, puntualiza que "la responsabilidad jurídica del convenio con los coleccionistas propietarios o su representante legal corresponde al gobierno del estado de Puebla, firmado a través de la OPD Museos Puebla".

Lo que sí asegura es que actuará profesionalmente y con responsabilidad, de acuerdo con las facultades y competen-

cias de cada institución para dirimir la situación.

También informa que en relación con las piezas "Autorretrato como Dolorosa", de María Izquierdo, y "Jinetes", de Leonora Carrington, en la exposición del Museo Internacional del Barroco, que formaron parte de la muestra "Ellas en el Salón de la Plástica Mexicana" presentadas en ese recinto del Inbal del 19 de noviembre de 2022 al 15 de enero de 2023, asegura que dicha exhibición, dedicada a mujeres artistas, fue realizada bajo la curaduría de Rodolfo Herrera, director de la Galería de Arte de la Universidad Autónoma de Puebla, espacio donde se presentaron con anterioridad dentro de la exposición "Trazos históricos. 400 años de pintura poblana y mexicana. Colección privada", del 26 de mayo al 31 de julio de 2022, a partir de la cual Herrera hizo la selección.

CON INFORMACIÓN DE EL UNIVERSAL "REDACCIÓN



# Ayuntamiento lanza programa de apoyo para Jóvenes Talento con cuatro nuevas ediciones

Puebla, Pue. El 2024 será un año de oportunidades para las nuevas promesas del emprendimiento poblano, ya que Adán Domínguez Sánchez, Presidente Municipal, anunció la realización de cuatro ediciones de 'Jóvenes Talento' para continuar incubando los sueños y proyectos locales.

'Jóvenes Talento' es un programa insignia de esta administración y, por ello, el Alcalde designó una bolsa de 522 mil pesos para el impulso de más empresas en desarrollo. Además, tres de estas cuatro ediciones están dirigidas a juntas auxiliares.

Fue así que, Domínguez Sánchez, junto a Karla Martínez, Directora del Ins-

tituto de la Juventud Municipal, abrió los registros para las convocatorias de San Miguel Canoa, Ignacio Zaragoza, San Andrés Azumiatla y una a nivel Municipal; asesorías con especialistas de la BUAP, seguimiento de sus proyectos y la oportunidad de ganar hasta los 30 mil pesos en capital semilla, son algunos de los incentivos de este programa.

Las y los jóvenes tienen hasta el 6 de febrero para ser parte de esta iniciativa, la cual, a lo largo de poco más de dos años, ha acompañado el desarrollo profesional 214 jóvenes, con una inversión 585 mil pesos. Por ello, durante este evento se reconoció a Diana Aylin Pérez

García, joven deportista de 15 años que representará a Puebla y México en los Juegos Olímpicos de Invierno a realizarse en Gangwon Corea del Sur, en la disciplina de hockey sobre hielo.

A la presentación de las convocatorias de 'Jóvenes Talento' también asistió Carolina Beauregard, Diputada Federal; Ricardo Grau, Regidor Presidente de la Comisión de Juventud y Deporte; Rubén Ayala, Encargado de Incubación y Desarrollo de Competencias Profesionales de la BUAP; Antonio Iriarte, Director del Instituto Municipal del Deporte; y Briseida Jochebed Báez, Ganadora de 'Jóvenes Talento', en una de sus ediciones 2023. **•REDACCIÓN**

## Regresa este 24 de febrero la Carrera por la Juventud 2024



Puebla, Pue. Puebla capital está lista para vivir nuevamente la fiesta deportiva de la 'Carrera por la Juventud 2024'; un encuentro que organiza el Gobierno Municipal -presidido por Adán Domínguez Sánchez- para fomentar la actividad física entre las nuevas generaciones.

Se trata de una iniciativa que regresa el 24 de febrero en una edición nocturna

-a las 19:00 horas-, con temática neón y en la que se esperan tres mil participantes para que suden la camiseta a lo largo de 5 kilómetros, en las ramas varonil y femenil. El costo de inscripción será únicamente de 150 pesos.

Así lo dio a conocer en rueda de prensa Karla Martínez, Directora del Instituto de la Juventud del Municipio de Puebla,

quien junto a José Manuel Vázquez, Presidente de la Asociación Poblana de Atletismo, detalló que la ruta de esta carrera ocupará las inmediaciones del Parque Ecológico.

Será así que esta fiesta neón iniciará en la 35 Oriente, siguiendo sobre la 24/26 Sur hasta Juan de Palafox y Mendoza, para continuar en la 30 Sur y retornar con este mismo recorrido hasta la 35 Oriente, que será salida y meta; las y los participantes que logren cruzar en el menor tiempo posible serán acreedores de premios como Laptop, Scooter Eléctrico, Tablet, Smart Watch, Bocina inteligente y Audífonos inalámbricos.

Debido al éxito que tuvo la Carrera por la Juventud en su edición 2023, Antonio Iriarte, Director del Instituto Municipal del Deporte, llamó a no dejar pasar la oportunidad de vivir un sábado por la noche en un ambiente de sana convivencia y activación.

Con el patrocinio de la Gran Bodega, también se contó con la participación de Pilar Romero, Auxiliar de Mercadotecnia y Julián Martínez, Director de Arte de esta prestigiosa empresa. **•REDACCIÓN**

## APARECEN PRIMEROS CASOS DE DENGUE DE 2024 EN PUEBLA

Puebla, Pue. Después de dos semanas sin algún caso de Dengue, se contabilizaron los primeros dos casos positivos en Puebla en este 2024, sin que las personas afectadas por la enfermedad requieran de hospitalización.

A través de un comunicado de la Secretaría de Salud, se dio a conocer que no hay defunciones por esta enfermedad en lo que va del año, con ello se mantienen 6 fallecidos y 3 mil 167 acumulados.

Se reiteró el llamado a la población de zonas endémicas a que refuercen medidas de prevención como la limpieza de sus patios y retiro de cacharros, así como el uso de mosquiteros en puertas y ventanas para prevenir la picadura del mosquito transmisor.

### MÁS CASOS COVID

En cuanto al panorama epidemiológico de la Covid-19, se reportó que suman 16 los casos activos, distribuidos en ocho municipios de la entidad.

Esto después de que hubo un contagio en las últimas 24 horas, sin defunciones ni personas hospitalizadas.

Por ello se pidió mantener medidas de prevención e higiene como lavado frecuente de manos, estornudo de etiqueta y uso de gel antibacterial para prevenir contagios.

### DATOS DE RED IRAG:

De los hospitales públicos habilitados para atender COVID-19 en la entidad, reportaron ocupación al 100 por ciento:

Hospital General de Zona (HGZ) no.23, en Teziutlán;  
Centro de Salud Chignahuapan;  
Hospital Regional Militar; HGZ no.15, en Tehuacán;  
Hospital General de Tehuacán;  
y Hospital General de Huauchinango.  
Por arriba del 70 por ciento de ocupación:  
HGZ no.5, en Metepec (97%);  
HGZ no.20, 'La Margarita' (85%);  
Cessa San Aparicio (83%);  
Hospital Integral de Xicotepéc (78%);  
Hospital de Especialidades Puebla (78%);  
Hospital General de Cholula (78%);  
Hospital General del Norte (77%);  
y Hospital General de Teziutlán (73%).

Con niveles medios de ocupación, del 50 al 69 por ciento:

Hospital General de Huejotzingo (67%);  
Hospital General del Sur (63%);  
Hospital General de Izúcar de Matamoros (62%);  
Unidad Materno Infantil del Issstep (62%);  
Hospital de Traumatología y Ortopedia (50%);  
Centro de Salud Zacapoaxtla (50%);  
y Hospital General de Tecamachalco (50%).



## INSTITUCIONES, PARQUES, PATRULLAS Y LA PAPELERÍA "SIN EL COLOR" DE GOBIERNOS

Puebla, Pue. Con la aprobación que se espera lograr este lunes de la Ley de Imagen Institucional, la diputada local por el Partido Acción Nacional (PAN), Guadalupe Leal Rodríguez, contempla que a partir de las nuevas administraciones se empiecen a utilizar colores neutrales en su imagen de gobierno.

Detalló la congresista que, a partir de su aprobación, las nuevas administraciones tendrán que dejar de politizar la imagen de edificios, parques, patrullas, papelería o instituciones.

"Cada seis años entraba el gobierno del partido color rojo y todo a pintar de rojo, llegaba el partido Verde y a pintar todo de ese color, era el partido azul y se pintaba todo de ese color, ya no, está Ley no lo permitirá".

Guadalupe Leal detalló que esta Ley fue propuesta en coordinación con el diputado del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Jaime Natale con la finalidad de que los gobiernos dejen de hacer gastos infructuosos.

A mediados de agosto del 2023, la congresista explicó que la propuesta es utilizar tres colores bases, blanco, negro y gris para que los asesores de imagen en cada uno de los gobiernos realicen la nueva imagen de las administraciones que entrarán en función.

•AURELIA NAVARRO



## INCENDIOS FORESTALES QUEMARON 8.5 HECTÁREAS ARBOLADAS POBLANAS

Puebla, Pue. En el estado de Puebla se registraron los primeros dos casos de incendios forestales, según el informe que presentó la Comisión Nacional Forestal.

De acuerdo al reporte más reciente, se describe que estos acontecimientos generaron afectaciones en 8.5 hectáreas de terreno, sin embargo, no se especifica si fueron áreas de pastizal o arbolado.

Se mencionó que el tiempo de detención fue 00:17, la llegada bomberos y de elementos de Protección Civil Estatal fue de 01:15. Mientras que el tiempo de duración de los incendios se mantuvo por 12:05 horas.

El informe de la Comisión Nacional Forestal no describe si hubo daños a terceras personas o a los animales que habitan el lugar. A nivel nacional, en lo que va del año se han registrado 6 incendios forestales, estos hechos han generado daños en 9.49 hectáreas de diferentes entidades.

La suma de estos acontecimientos acumulan 17:23 horas de incendios, al incluir los 6 casos que han ocurrido en los primeros días de enero del 2024. •SILVINO CUATE



# Ya tienen en el IEE 22 denuncias por actos anticipados de campaña

Puebla, Pue. En lo que va de este año, el Instituto Estatal Electoral (IEE), ha recibido 22 denuncias por aparentes actos anticipados de campaña, informó la consejera presidenta del órgano electoral, Blanca Yassahara Cruz García.

Indicó que apenas se está revisando la procedencia, para poder tener la investigación y después dar el siguiente paso

que es enviarlas o remitirlas al Tribunal Electoral. En lo que respecta, a quejas por aparentes actos anticipados de precampaña, Yassahara Cruz informó que fueron 12 quejas.

Mismas que corresponden al periodo que abarcó este ejercicio del 25 de diciembre del 2023 al cierre del mismo que fue el 3 de enero, ya de este 2024, por el

cargo a la gubernatura.

Yassahara Cruz García recordó que una vez que los partidos en coalición no tengan candidatos registrados podrán salir hacer campaña, antes no.

Precisó que el periodo de campañas inicia el 31 de marzo y concluye el 29 de mayo, por ser el cargo a la gubernatura de Puebla. •AURELIA NAVARRO

## SERÁ UN GOLPE AL FRENTE OPOSITOR SI ESTEFAN CHIDIAC SE VA DEL PRI



Puebla, Pue. Para el diputado local, Eduardo Alcántara, si se formaliza la salida de Jorge Estefan Chidiac del PRI, será un golpe para la coalición de los cuatro partidos, "Mejor Rumbo Para Puebla".

Alcántara consideró que el Partido Acción Nacional (PAN) debe actuar ante la situación que se está viviendo en el PRI con la salida de cuadros.

Agregó "se contempla la salida de Jorge Estefan del PRI y eso va a acabar

afectado al frente opositor", dijo.

**MALA DISTRIBUCIÓN DE CANDIDATURAS**  
En otro tema, Alcántara Montiel habló sobre la distribución de candidaturas donde a su parecer el PAN se dio poco valor a los espacios que le correspondían; así como de la permanencia de Augusta Díaz de Rivera al frente del partido.

Lo anterior luego de que se diera a

conocer que las irregularidades detectadas por el Instituto Nacional Electoral (INE) en el manejo de los recursos públicos del partido, por un monto no comprobado de casi 10.5 millones de pesos.

"Me queda claro que la administración del partido es un caos, me preocupa porque, si traen este desorden, entonces habrá que echar una revisada hasta en lo que se reportó en los gastos de precampaña". •AURELIA NAVARRO

# Turismo, indispensable para el crecimiento de los pueblos: Sergio Salomón



EL GOBERNADOR ASISTIÓ A LA CEREMONIA DE GRADUACIÓN DE LA PRIMERA GENERACIÓN DE LA MAESTRÍA DE GESTIÓN DEL TURISMO "MIGUEL TORRUCO MARQUÉS", DE LA BUAP

CIUDAD DE PUEBLA, Pue.- El turismo es un elemento indispensable para el crecimiento de los pueblos, toda vez que genera miles de empleos y una importante derrama económica para quienes participan en el sector, sentenció el gobernador Sergio Salomón al asistir a la ceremonia de graduación de la primera generación de la maestría de Gestión del Turismo "Miguel Torruco Marqués", de la BUAP.

Por lo anterior, el gobernador celebró

que la máxima casa de estudios de Puebla impulse este tipo de posgrados, luego de señalar que es necesario contar con gente especializada capaz de entender las necesidades del rubro, de emprender proyectos y diseñar políticas públicas que permitan innovar y generar mejores condiciones para el desarrollo eficiente del sector.

"Aquí en el estado de Puebla contamos con un sinnúmero de lugares turísticos que podemos desarrollar al máximo. So-

mos un lugar con un rico mosaico cultural lleno de simbolismos", dijo.

Sergio Salomón refirió que, entre las tareas que tendrán los egresados de esta maestría, está la de comunicar y presumir las bellezas que tiene Puebla, el cual es un estado ideal para encuentros y reencontros.

A su vez, el secretario de Turismo del gobierno federal y padrino de la primera generación de la maestría en Gestión del Turismo, Miguel Torruco Marqués destacó que este posgrado representa un nuevo paradigma en la formación y profesionalización del factor humano para enfrentar los retos de un mercado cada vez más exigente y demandante.

Añadió que los actuales requerimientos, en términos de aptitudes laborales, han obligado a las universidades a establecer una estrecha relación entre la educación académica, el aparato productivo y experiencia personal, que les permita a los estudiantes estar en sintonía con un turismo siempre en movimiento.

En tanto, la rectora de la BUAP, Lilia Cedillo Ramírez señaló que los egresados contribuirán al desarrollo económico del estado y de los lugares donde se encuentren, ya que tienen todas las herramientas y bases para hacerlo, sobre todo vocación de servicio y capacidad para vincularse con los diferentes sectores productivos. **•REDACCIÓN**

## MORENA SÓLO ENGAÑA A PRIISTAS AL PROMETERLES CANDIDATURAS

Puebla, Pue. El dirigente estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Néstor Camarillo Medina, destapó que los ofrecimientos que Morena está haciendo a los priistas de candidaturas sólo es para ponerlos en "pausa" y llegado el momento dejarlos fuera de la contienda electoral.

Camarillo Medina explicó que esta es la estrategia que está teniendo Morena al prometer una candidatura que ya tiene pactada para otro perfil.

Por esta razón llamó a los priistas que están dejando al tricolor, que cuando se den cuenta que fueron utilizados por el partido, le den un voto de castigo para el 2 de junio a Morena.

"No es una casualidad que hayan enviado al 9 de marzo a elegir a sus candidatos, nomás les están dando atole con el dedo y para que al final no se puedan mover a ningún otro partido político", dijo.

Camarillo Medina destacó que desde el PRI hablará de frente a sus aspirantes, pero nunca caerá en engaños hacia su militancia como lo está haciendo Morena.

"Si después de las candidaturas para alcaldes y diputados, se inconforma y se quiere ir, será por su interés personal, no vamos hacer como Morena que a engaños y a última hora sacamos uno para que no se muevan los otros", cerró. **•AURELIA NAVARRO**

## CON "PLAN CENTINELA CONTINÚA EL FORTALECIMIENTO DE VIDEOVIGILANCIA EN EL ESTADO.

ZACATLÁN, Pue.- A través del "Plan Centinela", impulsado por el gobernador Sergio Salomón, continúa el fortalecimiento de la videovigilancia en todo el estado. A fin de verificar los avances, el secretario de Seguridad Pública, Daniel Iván Cruz Luna llevó a cabo un recorrido por el Subcentro de Atención a Llamadas de Emergencia en Zacatlán.

Además, el titular de la SSP, acompañado de directores y mandos medios, dio seguimiento a los trabajos de rehabilitación tecnológica en los Centros de Atención a Llamadas de Emergencias (CALLES) de los municipios de Huauchinango y Xicotepec de Juárez.

Cabe recordar que, con la implementación del "Plan Centinela", la Secretaría de Seguridad Pública suma esfuerzos con los municipios para el combate a la delincuencia. **•REDACCIÓN**



## PIDEN A MARIO RIESTRA CONTINUAR EN LA LUCHA POR UNA ATENCIÓN DIGNA EN SISTEMAS DE SALUD



Puebla, Pue.- Habitantes de la colonia San Miguel Guadalupe, al sur de la capital, pidieron al Diputado Federal por el Partido Acción Nacional (PAN), continuar en la lucha por una atención digna en los sistemas de salud, como el IMSS.

Las y los asistentes, comentaron que si la atención ya era deficiente, tras el

sismo del 2017 y el colapso de San Alejandro, la situación en La Margarita, en la actualidad es insostenible, pues los pacientes están hacinados.

En este sentido, compartieron testimonios donde muchos han sido atendidos en el piso, e incluso afuera del inmueble y para la inauguración de los nuevos hos-

pitales, dijeron, no hay claridad: "Mario, no bajas la guardia, sigue siendo nuestra voz en la Federación. Como madres de familia, hemos llevado a nuestros hijos y en pleno diciembre, fueron atendidos tarde, en sillas y expuestos al frío.", expresaron.

Por ello, comentaron que falta humanizar el servicio, pues algunas personas de la tercera edad, no son recibidas por llegar 5 minutos tarde a sus consultas: "tenía consulta con el neurólogo, llegué 5 minutos tarde y me dijo que me retirara, le expliqué que soy una persona de la tercera edad, que estoy mal y el doctor no quiso.", destacó una de las inconformes.

Tras escuchar la situación por la que atraviesan miles de derechohabientes al día, el Legislador lamentó los hechos y subrayó que, esto es lo que lo motiva a defender un Derecho Humano como lo es la Seguridad Social.

Finalmente, reafirmó su compromiso con los ciudadanos, de alzar la voz desde la tribuna, hasta que se garantice un servicio humano y eficiente, pues es una forma de corresponder la confianza que se ha depositado en él como Diputado.

**•REDACCIÓN**



## POR ORDEN DE UNA JUEZ, LA JIRAF A BENITO DEBE LLEGAR A PUEBLA

Puebla, Pue. El colectivo "Salvemos a Benito" dio a conocer el documento oficial donde una jueza de distrito ordenó que la jirafa Benito en Ciudad Juárez, Chihuahua, sea trasladada al parque de conservación de vida silvestre Africam Safari, en el estado de Puebla, para mejorar su desarrollo de vida.

Dicha orden fue emitida, debido a que las autoridades estatales fueron omisas en los trámites para trasladar a la jirafa, solicitadas el pasado 9 de enero, cuando se evidenciaron las condiciones en las que se encuentra viviendo esta especie.

En la notificación, se requiere que la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) informe el traslado de la jirafa Benito a Africam Safari Puebla dentro del término de 24 horas contadas a partir de la notificación.

De continuar con la omisión, se aplicará una posible multa de 10 mil 374 pesos, tanto para la instancia federal como para el Parque Central de Ciudad Juárez, que es el órgano descentralizado del gobierno de Chihuahua, donde actualmente se encuentra Benito.

Sumado a esto, se solicita que la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) realice una inspección en el Parque Central de Ciudad Juárez y, en caso de que exista riesgos se debe hacer la aplicación de una o más medidas de seguridad previstas en el artículo 1171 de la Ley General de Vida Silvestre.

Recordemos que en días recientes el gobernador de Puebla, Sergio Céspedes, había dicho que, su administración está dispuesta a pagar el traslado de la jirafa Benito. **•SILVINO CUATE**

## COMPLICADA ECONOMÍA AL INICIO DE AÑO, LOS PRECIOS YA NO BAJARÁN

Puebla, Pue- Las expectativas económicas para 2024 presentan divergencias. Mientras la Secretaría de Hacienda y Crédito Público pronostica un crecimiento del 2.6 por ciento y una inflación del 3.8 por ciento, los economistas del sector privado proyectan un crecimiento cercano al 3 por ciento y una inflación del 4.02 por ciento. Las tasas de interés, otro punto crucial, difieren entre las estimaciones gubernamentales (9.5 por ciento) y las del sector privado (9.19 por ciento), señaló Anselmo Chávez Capó, Profesor de la Licenciatura en Administración Financiera y Bursátil de la Upaep.

El académico advirtió sobre factores que podrían afectar la economía, como el elevado déficit fiscal y el crecimiento de la deuda, que alcanzó los 14.6 billones en noviembre del año pasado, así como la necesidad de abordar la demanda laboral insatisfecha, que actualmente se sitúa por debajo de los 100 mil puestos mensuales.

Resaltó la importancia del mercado laboral; en este contexto, señaló una tasa de desempleo del 2.3 por ciento al 2.5 por ciento, explicada en parte por la baja informalidad. Destacó el impacto positivo de la recuperación del salario mínimo, que ha experimentado un aumento del 20 por ciento en 2024, acumulando un incremento del 182 por ciento en el sexenio. **•ALMA MÉNDEZ**

# Ricardo Monreal se rodeó de morenistas poblanos previo a definición de candidaturas



Puebla, Pue. El senador de Morena, Ricardo Monreal, se reunió este domingo con todos los perfiles morenistas que compitieron en la contienda interna de Puebla por la candidatura a gobernador de Puebla.

También, el senador también contó con la presencia del gobernador de Puebla, Sergio Céspedes, el secretario de Gobernación Javier Aquino Limón y también de la dirigente estatal de Morena Olga Lucía Romero.

El senador presumió la comilona con el siguiente texto en sus redes sociales: Hoy, domingo, acepté la invitación para

reunirme con quienes participaron en la contienda interna de MORENA en Puebla; me alegró el buen ánimo que prevaleció. Saludo también al gobernador @SergioSalomonC, y sé que con @ArmentaPuebla\_ el estado irá en el camino correcto.

Hay que recordar que esta reunión se da cuando las candidaturas a las alcaldías, diputaciones locales y federales para el proceso electoral 2024 están por definirse.

Estos fueron los invitados a la reunión con el senador Ricardo Monreal:

\* Sergio Céspedes, gobernador de

Puebla

\* Javier Aquino Limón, secretario de Gobernación

\* Olga Lucía Romero y Andrés Villegas, de la dirigencia estatal de Morena

\* Alejandro Armenta, candidato a gobernador de Puebla por Morena

\* Ignacio Mier, candidato al Senado por Morena

\* Olivia Salomón

\* Lizeth Sánchez

\* Claudia Rivera

\* Rodrigo Abdala

\* Julio Huerta

•REDACCIÓN

## Adiós autos, las calles de Los Sapos se volverán peatonales



Puebla, Pue. Las calles correspondientes a la zona de Los Sapos del centro histórico de Puebla se volverán peatonales, según lo anunció el titular de la Secretaría de Movilidad e Infraestructura, Edgar Vélez Tirado, para ello habrá trabajos de socialización.

El funcionario municipal explicó que será en esta segunda quincena de enero cuando la subsecretaria de Movilidad, Rubí Vázquez Cruz, estarán implementando las medidas de adaptación.

"Ahorita tenemos el ejercicio que va a hacer la Subsecretaria de Movilidad,

espero que para la segunda quincena de enero se haga el ejercicio de cierre y a la par vamos a estar trabajando en este tema de socialización con la gente", dijo.

Comentó que, para que estas vialidades se vuelvan peatonal, en un principio se harán cierres sólo los fines de semana, para valorar su aplicación y la respuesta de la población.

"Lo tendríamos que hacer progresivamente, en el centro arrancamos los fines de semana, hasta el momento el cierre es permanente en el tema de la 16 de Septiembre", dijo.

Cuestionado sobre si habrá otras vialidades, donde se volverán peatonales, el secretario comentó que, por indicaciones del expresidente Eduardo Rivera, es la última zona a intervenir del primer cuadro de la ciudad.

"Por indicación desde el presidente Eduardo Rivera y el ahora presidente Adán Domínguez, sólo es en la zona de Los sapos. Hacemos todos los estudios, socializamos y una vez se toma la determinación de poder hacer una intervención en este sentido", acotó.

•SILVINO CUATE

# En San Gabriel, Nacho Mier refrenda su compromiso con la gente para un mejor futuro



San Gabriel Tetzoyocan, Pue-- “Desde joven he sido sensible a los problemas de la comunidad, por eso estoy hoy aquí, porque sé que puedo aportar mucho para que los poblanos tengan un mejor futuro”, refirió Nacho Mier, precandidato único al Senado de la República por Morena. Durante una asamblea ante militantes y simpatizantes morenistas, manifestó que es verdaderamente obradorista quien de manera desinteresada lucha para que se reduzca la brecha entre los que menos tienen y los que tienen mucho “eso es la Cuarta Transformación, escuchar no a los de arriba sino a los dos abajo y mantener los principios de Morena de no

mentirle al pueblo, no robar su confianza y no traicionar nuestra palabra”.

“Por eso yo voy a estar al lado de ustedes, porque en el Instituto Mexicano para la Transformación de la Vida Pública hemos empeñado nuestra palabra con valor y dignidad, hombres y mujeres que amamos a Puebla y al prójimo”.

Nacho Mier puntualizó que la gente debe ser quien decida quién quiere que los gobierne porque no debe haber imposiciones “eso solo daña al pueblo, por eso debemos respetar su voluntad; estando unidos con convicción, podremos mantener la esperanza de consolidar la 4T con Claudia Sheinbaum y estoy con-

vencido de que, en nuestra entidad, habrá transformación verdadera con Alejandro Armenta”.

“Pero para que sea así hay que respetar cada uno de los pueblos y municipios para que quienes aspiren a gobernar sean verdaderos transformadores y no verdaderos pillos; la función de los consejeros electorales como los que están aquí presentes es la de vigilar que no se cuele lobos vestidos de ovejas, que solo se quieren aprovechar de la gente, así que vamos juntos a lograr que sean los mejores perfiles quienes abanderan la defensa de la Cuarta Transformación en la entidad”, finalizó. **REDACCIÓN**

## EN XICOTEPEC, UN CONDUCTOR SE IMPACTA CONTRA UNIDADES ESTACIONADAS

Xicotepec de Juárez, Pue- Por el exceso de velocidad, este viernes se registró un accidente vial en Xicotepec de Juárez, donde un conductor de una camioneta Nissan tipo Pickup gris con placas HP-14-725, que circulaba de sur a norte, perdió el control de la unidad y se impactó contra dos vehículos que estaban estacionados sobre el acotamiento.

El choque afectó a una camioneta marca Toyota Pickup, color azul modelo 1997 y placas SM-28-981 del estado de Puebla y un auto marca Chevrolet Chevy, blanco, modelo 2005, con placas de circulación YLM-742-B, del estado de Veracruz.

Por último, elementos de la Policía Estatal adscritos a Proximidad en Caminos Estatales arribaron al lugar, donde se registró el percance cerca de las 03:00 horas, a la altura del kilómetro 117 de la carretera Estatal 141 de bulevar Benito Juárez.

**ADÁN GONZÁLEZ**



## HALLAN A HOMBRE CON LA CABEZA DESTROZADA EN JUAN C. BONILLA



Juan C. Bonilla, Pue. En un campo de cultivo de Juan C. Bonilla fue hallado muerto un hombre, al parecer presentaba un golpe en la cabeza.

Fue el día de ayer cuando pobladores encontraron el cuerpo tirado en un campo de cultivo. La víctima vestía sudadera guinda y pantalón de mezclilla.

Al lugar llegaron socorristas y elementos de la policía municipal quienes revisaron al hombre, de unos 30 años de edad, pero comprobaron que no tenía signos vitales, además confirmaron que el hombre tenía un golpe en la cabeza.

Al lugar también llegaron peritos y agentes ministeriales quienes acordaron

la zona para realizar las primeras investigaciones de los hechos. En la revisión no se encontraron identificaciones de la víctima.

Personal de Semefo realizó el levantamiento del cadáver para trasladarlo al Anfiteatro de la ciudad de Puebla.

**REDACCIÓN**

## LO ACRIBILLAN CUANDO CAMINABA EN TEXMELUCAN

Puebla, Pue. Este sábado un hombre fue asesinado a balazos en la colonia El Cerrito en Texmelucan, los hechos ocurrieron durante la tarde de ayer sábado 13 de enero.

De las primeras investigaciones no descartan que se trate de un ajuste de cuentas.

Se sabe que sujetos a bordo de una motocicleta balearon a un hombre sobre la calle Florencio Espinoza.

El asesinato de este hombre ocurrió cerca de la tienda Oxxo de El Cerrito, por lo que la zona fue acordonada por elementos de Seguridad Pública para que el personal de la Fiscalía General del Estado de Puebla realizara el levantamiento del cuerpo.

Al lugar también llegaron policías ministeriales quienes han iniciado una carpeta de investigación sobre el asesinato de un hombre.

**CAROLINA GALINDO**

POR  
PEPE HANAN

## EN LÍNEA DEPORTIVA

## SIN DRAMA

Cuando el equipo Puebla gana, en las redes sociales de los aficionados el equipo de la franja es el mejor del mundo., cuando pierde es todo lo contrario y se trata de buscar y encontrar culpables de todos los males de la escuadra.

La franja de Carbajal inició el torneo jugando de visita en una de las canchas más difíciles del fútbol mexicano como es el 'Gigante de Acero' enfrentando a los Rayados de Monterrey quienes aún y cuando tienen varios lesionados y la verdad no pasan por su mejor momento, también es cierto que cuentan con un plantel lleno de calidad y es candidato al título.

La franja jugó igual que como lo venía haciendo el torneo anterior, bien parado atrás y jugando a la contra con velocidad.

Obviamente se aprovechó que por primera vez en años la escuadra no fue desmantelada y el sistema era conocido prácticamente por todos los miembros del equipo. De los tres refuerzos que llegaron, solo uno vio acción en la segunda mitad como fue el caso de Cavallini quien mostró que tiene ganas de volver a trascender en el equipo camotero.

Navarro quizás pueda ver acción durante el próximo viernes en el partido frente al Necaxa y de Ormeño se dice que pasarán de tres a cinco jornadas para ponerlo en forma y pueda rendir dentro del terreno de juego.

Me gustó el regreso de Barragán quien, si bien es cierto, estuvo errático en la definición, apareció en el lugar adecuado y mostró que afinando un poco la puntería, podría regresar a ser el jugador de hace dos torneos que anotaba y era pieza importante para la ofensiva del equipo. En lo personal, no hago drama por la derrota debido a que se sabía el nivel del rival e incluso y a pesar de caer

por la mínima diferencia, la franja tuvo serias posibilidades de incluso empatar el encuentro y tan es así que el arquero regiomontano terminó por ser la figura del partido.

## LOS NECIOS

Los que no terminan por entender los nuevos tiempos que el director general del equipo Gabriel Saucedo pretende hacer al frente del equipo de la franja, son Ro(b)a y sus 'madames' quienes a espaldas del director general y ante la información precisa sobre su actuar que publica esta columna, ya encuerados y ahogado el niño, intentan por todas las formas evitar la publicación de esta columna.

Ahora le tocó a un medio escrito que publica mi columna y hasta donde la 'madame' que dice manejar los medios del equipo, les llamó con su vieja, aburrida y conocida amenaza que consiste en no darles las 'valiosas' (según ellos) acreditaciones para que su o sus reporteros puedan entrar al estadio Cuauhtémoc a realizar su trabajo, situación de la que incluso la constitución de nuestro país habla sobre la libertad de expresión y el derecho de trabajar en un empleo legal, esta 'señorita', sintiéndose Vargas en la película de 'Todo el poder', intenta incluso pasarse por el arco del triunfo la ley y la constitución mexicana amenazando medios de comunicación como si fuera el único medio que la pública.

Sobra decir las caracajadas que generó su llamada en la redacción del periódico a donde la 'amante' de un dizque directivo intentó hablar para intimidarlos.

Las preguntas que quedan en el aire son las siguientes: La reconciliación que pretende Gabriel Saucedo con to-

dos los medios agraviados por este par de personajes se va a solucionar mediante las mismas amenazas de siempre?

Seguirán operando a espaldas de él bajo el sistema de seguir amenazando a todos los medios de comunicación?

La verdad es que mientras más pretenden acallar esta columna más medios de comunicación se interesan en publicarla.

A nadie o a muy pocos les interesan sus 'valiosas' acreditaciones pues a la hora de la conferencia de prensa la 'indigna' jefa determina qué facebookero con 80 seguidores debe realizar las preguntas.

A los medios serios del estado de Puebla no les interesa el nivel tan bajo en lo que esta pareja de tortolitos han convertido entre otras cosas la jefatura de prensa de este equipo de primera división.

Mucho le urge al equipo un verdadero profesional en la materia, un coordinador de comunicación social competente, que tenga la capacidad de hablar con los dueños de los medios para idear una estrategia adecuada que logre regresar al decepcionado aficionado poblano al estadio Cuauhtémoc.

Porque a decir verdad, mientras siga al frente la que contestaba los teléfonos en la oficina de López Chagoy como la jefa jefa, estamos y estaremos muy muy Jodidos.

Es cuanto.

Nosotros como siempre seguiremos en línea

Hasta la próxima.

Twitter X @pepehanan

Instagram @pepehanan

Tiktok: @pepehanan1



## AGENTES REALIZAN OPERATIVO DE BÚSQUEDA DE DESAPARECIDOS EN HUEJOTZINGO

Huejotzingo, Pue- Durante este viernes, personal de la Fiscalía Especializada de Investigación de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares, arribaron a la comunidad de Santa Ana Xalmimilulco, junta auxiliar de Huejotzingo, para realizar una búsqueda en esta zona.

De acuerdo con los reportes, son sólo algunos puntos donde se realiza la búsqueda que incluyen a la colonia "La Vega", ya que el operativo se realiza desde la tarde del jueves y la madrugada del viernes.

El operativo deriva de investigaciones que mantiene abiertas la Fiscalía General del Estado (FGE) de Puebla, por la desaparición de varias personas, por lo que se espera que en las próximas horas, la dependencia dé a conocer mayor información respecto al operativo, pues hasta ahora no se ha confirmado algún hallazgo.

CAROLINA GALINDO

## BRUTAL IMPACTO DEJÓ MUERTO A UN MOTOCICLISTA EN HUAUCHINANGO



Huachinango, Pue. Un hombre muerto y otro reportado como grave fue el saldo de un choque entre una motocicleta y un auto en Huauchinango.

Los hechos sucedieron cerca de la gasolinera Los Pinos cuando un vehículo marca Nissan de color blanco, realizó corte de circulación a los motociclistas provocando la coalición.

Fatal choque entre motociclistas y

auto en Huauchinango

En el lugar uno de los que viajaban en la motocicleta perdió la vida, mientras otro fue reportado como grave, por lo que fue trasladado al Hospital General de Huauchinango.

De acuerdo a los datos proporcionados por las autoridades, el accidente ocurrió en la carretera Federal Pachuca-Tuxpan, sobre el Km. 100, tramo del paraje

conocido como Los Pinos y Texcapa.

Al lugar acudieron policías Municipales, Estatales, Cruz Roja y la Guardia Nacional del Destacamento Huauchinango, quienes llevaron a cabo el peritaje y las diligencias correspondientes del levantamiento del cadáver del hombre que fue trasladado al Anfiteatro de de Huauchinango.

ADÁN GONZÁLEZ

Bienestar

# HIDRÓGENO MOLECULAR: UNA TERAPIA ANTIOXIDANTE Y DE DESINFLAMACIÓN NATURAL

Empresas, testimonios y estudios coinciden en que esta terapia complementa el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, diabetes y trastornos neurológicos.

## PARTE 1/2

➔ “QUEREMOS QUE TODO EL mundo pueda beneficiarse de esta increíble terapia que es 100 por ciento natural”, sostienen Pamela Mendoza y Arturo Almada en el sitio “Hidrógeno Molecular by Oxigena”. Según sus redes sociales, que tienen más de 25,000 seguidores, este tratamiento promete diversos beneficios, desde eliminar los radicales libres dañinos a los que nos exponemos diariamente, hasta prevenir y atacar la mayoría de las enfermedades “que empiezan con una inflamación”.

Pamela y Arturo llevan más de una década juntos; en 2019, una nueva alternativa médica llegó a sus vidas: una máquina de hi-

drógeno molecular (HM). Con cuatro años de experiencia en el tema, ambos aseguran, en entrevista con *Newsweek en Español*, haber visto cambios impresionantes en casos de migraña y cáncer.

“Son tantas historias que nos mueven a seguir adelante. En mi caso, acababa de tener a mi último bebé, y cuando empecé a usar esta tecnología ya no era necesario el café de la tarde; tenía más energía y mi piel brillaba. Además, las ojeras por desvelos y los cólicos se me quitaron por completo”, apunta esta madre de 38 años residente de Sonora.

En palabras de Mendoza, en un inicio estaba incrédula de que su óptimo estado de salud se debiera

a esta terapia innovadora, hasta que viajó por mucho tiempo y dejó de inhalar hidrógeno molecular, mediante la máquina, tres semanas aproximadamente: “Lo importante es ser continuo, algo que debes incorporar a tu vida diaria”. A partir de entonces, dice dormir mejor y haberse librado del estrés.

Sin embargo, en quien se observó un cambio más notorio fue en Arturo. El hombre de 41 años vive con diabetes tipo 1, que le diagnosticaron a los 14 años. Durante todo este tiempo de padecer una enfermedad crónica, por la cual hay un alto nivel de azúcar (glucosa) en la sangre, siempre buscó las mejores opciones para su bienestar y así evitar las complicaciones a largo plazo.

POR  
KENIA HERNÁNDEZ  
RIVERA

**EL HIDRÓGENO ES LA MOLÉCULA MÁS PEQUEÑA** del universo, es neutral y no polar, razón por la que tiene gran biodisponibilidad.

“Hemos buscado diferentes terapias para mi diabetes, somos creyentes de que algún día la vamos a curar, aunque sea una enfermedad autoinmune. En esa indagación encontramos esta terapia. Rápido me percaté de que mis niveles de energía subieron. A cualquier persona le da sueño después de comer, a alguien con diabetes esto aumenta tres o hasta cinco veces”, relata.

La situación que vivía con frecuencia cambió paulatinamente debido, dice, a la inhalación del gas y por tomar el agua hidrogenada que la máquina produce. En una evaluación de tres a seis meses, a tenor de Almada, se administraba una cantidad distinta de insulina.

“En mis análisis de cada seis meses en los laboratorios me daba cuenta de que cada vez parecía una persona sin diabetes, pero la máquina es solo un complemento extraordinario, también debes llevar una dieta sana y hacer ejercicio”, indica.

## EL HIDRÓGENO MOLECULAR MEJORA LA FUNCIÓN CELULAR

DE ACUERDO CON EMPRESAS, LA terapia de inhalación de hidrógeno molecular se utiliza actualmente de forma generalizada por sus numerosos beneficios para la salud, como la reducción de la inflamación, mejora de la función celular y la protección contra el estrés oxidativo.

Esta terapia afecta positivamente a varias enfermedades crónicas, como las infecciones por sepsis, el daño orgánico y muchas otras, incluidos el cáncer y los problemas



cardiacos, refiere la empresa Health and Hydrogen. Por ejemplo, en los últimos avances, en China se utilizaron dispositivos de inhalación de hidrógeno molecular para un mejor tratamiento de las infecciones por covid-19.

Para Tyler W. LeBaron, director ejecutivo del Molecular Hydrogen Institute (MHI), una organización sin fines de lucro, existen varias formas de administrar hidrógeno, incluida la inhalación del gas, beber o bañarse en agua hidrogenada, inyección intravenosa de solución salina rica en hidrógeno y terapia hiperbárica.

El HM se refiere al hidrógeno diatómico o gas H<sub>2</sub>: dos átomos de hidrógeno combinados. El hidrógeno es la molécula más pequeña del universo, es neutral y no polar, razón por la que tiene gran biodisponibilidad.

No se disocia de sus electrones y protones cuando se disuelve en agua, por lo que no alterará el pH del líquido o de su cuerpo y no tiene relación alguna con el concepto de agua alcalina, según detalla LeBaron en páginas médicas.

“Lo que hace nuestra máquina es separar el agua (H<sub>2</sub>O) en H<sub>2</sub> y O,

**DIANA RABADAN, EMPRENDEDORA** de Hidrógeno Molecular en Cuernavaca: “Lo conocí cuando buscaba reducir la cantidad de fármacos”.

que quiere decir, hidrógeno en 66 por ciento y oxígeno en 33 por ciento. En sus formas individuales ambos son gases. El primero de ellos resulta el elemento más ligero de la tabla periódica, esto hace que pueda penetrar en tus células mejor que cualquier vitamina o antioxidante. Existe más de 1,000 estudios que aprueban esta terapia, principalmente en Asia”, retoma Pamela Mendoza, y resalta que no tiene contraindicaciones médicas, la pueden usar desde niños hasta mujeres embarazadas.

Tanto ella como su pareja recomiendan utilizar la máquina una hora diaria. Este “futuro de la medicina”, como algunos llaman a esta innovación, la consiguieron a través de una empresa canadiense. Su costo aproximado es de 2,500 dólares (unos 43,000 pesos). Al ingresar en Google estas palabras, aparecen distintas ofertas. La página Bienestar ofrece sesiones presenciales en la Ciudad de México de 30 minutos y una hora, estas incluyen 100 mililitros de agua hidrogenada para tomar al final.

**CONTINUARÁ**

# Tribunal Electoral resolvió que AMLO violó la ley con mensaje por el quinto aniversario de su triunfo

Durante el mensaje por el quinto aniversario del triunfo electoral, AMLO realizó promoción personalizada y uso de recursos públicos, señaló el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF).

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO

La Sala Especializada del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) determinó que el presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO) violó la ley durante el discurso emitido durante el evento "Quinto aniversario del triunfo del pueblo", realizado en el Zócalo.

De acuerdo con el Tribunal, el presidente vulneró los principios de imparcialidad, neutralidad y equidad en la contienda, realizó promoción personalizada y usó indebidamente recursos públicos.

"Estas conductas se acreditaron, porque la finalidad de ese discurso fue vincular su administración, logros y promesas de gobierno para lograr simpatía y adhesión por parte de la ciudadanía. Además, el mandatario se manifestó contra fuerzas políticas distintas a aquellas que lo postularon para ocupar la titularidad del Ejecutivo federal, conducta que pudo influir en las preferencias electorales", señala el comunicado.

El pleno ordenó dar vista a la Unidad Técnica de lo Contencioso Electoral del INE para que determine si es procedente iniciar un proceso sancionador.

También podrían ser investigados los titulares de la Coordinación de Comunicación Social de Presidencia, y del Centro de Producción de Programas Informativos y Especiales (CEPROPIE) para determinar si incurrieron en alguna violación electoral.

"El presidente no puede ser sancionado por infracciones electorales. Únicamente, se declara su responsabilidad en atención a criterios fijados por la Sala Superior de este tribunal", detalló la dependencia.

## APRUEBAN MULTAS CONTRA XÓCHITL GÁLVEZ

En la misma sesión, el Tribunal Electoral aprobó tres cumplimientos de sentencias que también incluyeron la aplicación de multas para Gálvez Ruiz por difundir propaganda que vulneró el interés superior de la niñez y a esas fuerzas políticas por faltar a su deber de cuidado.

En el primer caso Gálvez fue multada con 11 mil 930 pesos y PAN, PRI y PRD, con 41 mil 496 pesos cada uno.

En el segundo, la precandidata fue sancionada con 8 mil 817 pesos y PAN, PRI y PRD, con 41 mil 496 pesos cada uno.

En el tercero, ella fue multada con 10 mil 374 pesos y cada partido por 41 mil 496 pesos.





# lodehoy

MÉXICO



LIVE

## NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

## 14:00 HORAS



LIVE



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



lodehoy.com.mx