



**El CICA-ICUAP rescata saberes ancestrales sobre hongos silvestres en La Malinche**

# Puntual

www.diariopuntual.com @diariopuntual MIÉRCOLES 10.01.2024 AÑO 17 NO. 3748 PRECIO \$5.00

**Ernestina Godoy se despide de la Fiscalía de CDMX y deja al mando a Ulises Lara, su vocero**



**Ante el uso irresponsable de Zepbound ESTOS SON LOS RIESGOS**



**'Benito' no llega a Africam Safari, no hay condiciones dignas para mudar a la jirafa, alertó Profepa**

**Con 22.8 mdp el puente de San Miguel Espejo será rehabilitado en la capital poblana**

**El exedil de San Andrés Cholula, Omar Coyopol, el nuevo tesorero municipal de Puebla**

**Claudia Rivera advierte ruptura en Morena si hay cargada de partidos para un perfil**

• Morenista pide que partidos no designen a mujeres candidatas para perder elecciones

# AMLO PIDE A GN UN INFORME DE CARRETERAS

▶ Durante la mañana de ayer se le preguntó sobre la inseguridad en las autopistas en los límites entre Puebla y Veracruz, pedirá que se refuercen operativos en los tramos de Perote-Puebla y Puebla-Orizaba, en la zona de Esperanza y Maltrata.

PAG.5



**GARANTIZA GOBIERNO ESTATAL ACCESO A LA EDUCACIÓN A NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES DE CASAS DE ASISTENCIA DEL SEDIF**

• El gobierno de Sergio Salomón y las acciones impulsadas por el SEDIF que preside Gaby Bonilla, el organismo recibió las Claves de Centros de Trabajo para que las niñas, niños y jóvenes, tengan certeza y sus estudios estén validados por la SEP.



**PARTIDOS DAN ESPALDARAZO A LALO RIVERA**

• Los dirigentes estatales del PRI, Néstor Camarillo; PAN, Augusta Díaz de Rivera; PRD, Carlos Martínez Amador; y por el PSI, Carlos Navarro informaron que después de que Eduardo Rivera concluyó con la etapa de precampaña, los poblanos saben que tienen "mucho candidato" para lograr la gubernatura.

**MIÉRCOLES**  
**10.01.2024**

@diariopuntual  
www.diariopuntual.com



# Puntual

**Miguel Ángel Crisanto**  
DIRECTOR GENERAL

**Rita Sánchez**  
DIRECCIÓN REGIONAL

**Dr. Rodolfo Antonio Pérez Ramón**  
DIRECTOR JURÍDICO

**Beatriz Notario**  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

**REPORTEROS**  
**Puebla**

Aurelia Navarro Niño  
Josué Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

**San Martín Texmelucan**

Carolina Galindo

**Amozoc-Tepeaca**

José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
**Tecamachalco**

Fernando Castro  
**Ciudad Serdán**

Cecilia Espinoza  
**San Martín Texmelucan**

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
**Sierra Norte**

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
**Atlixco**

**Pablo Cortés Carrasco**  
SISTEMAS

**FOTOGRAFÍA**  
**Agencia ENFOQUE**

**ADMINISTRACIÓN**  
**Y VENTAS**

**Ma. Rayo Morales**

**Oficinas Puebla**

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

**Correo electrónico:**  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

No es un fenómeno criminal nuevo, y viene de sexenios atrás, sólo que ahora los transportistas que usan las carreteras de Puebla denuncian la violencia de los asaltantes y altos peajes.

Ante la denuncia de continuos asaltos e inseguridad en las carreteras entre Puebla y Veracruz durante su mañanera, el presidente López Obrador señaló que solicitará un informe a la Guardia Nacional División Carreteras sobre la situación y pedirá que se refuercen operativos en los tramos de Perote-Puebla y Puebla-Orizaba, en la zona de Esperanza y Maltrata.

Según el reporte dado al Ejecutivo transportistas reportan asaltos, robos e inseguridad en las carreteras Perote-Puebla, la autopista y carretera federal Puebla-Orizaba, en la zona de Esperanza y Maltrata, todo en la zona limítrofe de ambos estados. López Obrador reiteró solicitará se refuerce la seguridad en estas zonas.

El equipo de Eduardo Rivera en el ayuntamiento de la capital se refuerza, ayer el presidente municipal Adán Domínguez confirmó la renuncia de la tesorera municipal, María Isabel García Ramos, quien será la nueva gerente de la ciudad. Domínguez propuso ante Cabildo a Omar Coyopol Solís, quien se desempeñó como presidente municipal de San Andrés Cholula y director de Ingresos municipal, y se aprobó su nombramiento como tesorero. Además, en la secretaría particular se designó a Enrique Guevara, quien será sustituido por Martín Carvajal en Normatividad.

Todos son integrantes del equipo del actual precandidato panista a la gubernatura, quien va con todo por la posición.

Como estrategia y sin afectar la megacoalición de la Cuarta Transformación, Morena y el Partido del Trabajo participarán en unidad en 73 municipios para postular candidatos a la alcaldía durante el proceso electoral 2023-2024.

El Consejo General del IEE aprobó por unanimidad el convenio de coalición flexible denominada "Seguiremos Haciendo Historia En Puebla", integrada por ambas fuerzas políticas para la renovación de ayuntamientos en la próxima elección.

Según el documento, Morena llevará la preferencia en el siglado para 55 demarcaciones, entre ellas Puebla capital, y en San Pedro y San Andrés Cholula. El PT podrá elegir a los candidatos de 18 municipios, entre ellos: Acatlán, Ajalpan, Atlixco, Coxcatlán, Cuetzalan del Progreso, Chignahuapan, San Martín Texmelucan y Zacapoaxtla.

De esa forma Morena y el PT podrán nominar candidatos de los que hoy buscan la posición, pero no se ponen de acuerdo, al final el voto popular decidirá a quien le otorga la presidencia municipal y evitan que se vayan al PRI o al PAN.

El Instituto Electoral del Estado aprobó la solicitud de registro de coalición Mejor Rumbo para Puebla para la postulación de diputaciones locales por el principio de mayoría relativa para la próxima elección.

El Consejo General aprobó por unanimidad la repartición de espacios que hicieron las dirigencias de Acción Nacional, el Revolucionario Institucional, el Partido de la Revolución Democrática y Pacto Social de Integración. La coalición será parcial y no total, pues se hará sobre 24 distritos y no sobre las 26 en que se divide la entidad.

El PRI postulará a los candidatos en el distrito 03 con cabecera en Chignahuapan, el 04 en Zacapoaxtla, el 06 en Teziutlán, 09 y 20 de Puebla, 23 en Acatlán de Osorio, 24 en Tehuacán y el distrito 26 en Ajalpan. El PAN siglará candidatos en el 05 con cabecera en Libres, 11, 16 y 17 de Puebla, el 14 en Ciudad Serdán, el 18 en Cholula de Rivadavia y el 25 en Tehuacán.

El PRD sólo podrá participar por cuatro cabeceras distritales: el 02 en Huauchinango, el 08 en Huejotzingo, el 19 en Puebla, y el 22 de Izúcar de Matamoros. Los distritos que quedaron fuera de la coalición son el 07 en San Martín Texmelucan y el 13 en Tepeaca.

El presidente Andrés Manuel López Obrador se disculpó con la diputada transgénero de Morena Salma Luévano luego de que el lunes emitiera un comentario transfóbico en el que la llamó "señor vestido de mujer".

"Quiero iniciar ofreciendo una disculpa en esa red (TikTok) a una compañera que se identifica como mujer y que yo ayer hablé que era un hombre vestido de mujer. "Y la gente debe de asumirse como cualquier persona que se identifique. Si opiné sobre este tema es porque considero que el amor no tiene sexo, está por encima de todo, es como la libertad. Y enviarle un abrazo a esta compañera, así empezamos con el TikTok", comentó López Obrador en Palacio Nacional.

Ayer, el Mandatario federal emitió un comentario transfóbico al responder a críticas sobre su saludo de beso el pasado domingo a la diputada transgénero de Morena.

Por otra parte, el Presidente López Obrador anunció que ya estrenó su cuenta de TikTok, donde estará subiendo contenido para estar más en comunicación con los jóvenes.



### MARIO DELGADO AFIRMA QUE INCLUIRÁN A ERNESTINA GODOY EN ENCUESTA PARA EL SENADO

Mario Delgado informó que Ernestina Godoy participará en la encuesta para resolver la candidatura de Morena por la CDMX al Senado



### BIDEN APENAS FUE INFORMADO DE QUE EL JEFE DEL PENTÁGONO TIENE CÁNCER

Biden no fue informado hasta este martes de que Lloyd J. Austin III había estado hospitalizado debido a complicaciones por cáncer



### PUMAS OFICIALIZA LLEGADA DE ROGELIO FUNES MORI

El delantero argentino Rogelio Funes Mori se dijo feliz por llegar a Pumas, al reconocer que se integra a "un club muy grande"



### DETIENEN A UN HOMBRE EN MIAMI BEACH ACUSADO DE ACOSAR A SHAKIRA

Daniel John Valtier afirmó falsamente que estaba casado con Shakira y que tenían una familia, según los documentos judiciales

# EL CICA-ICUAP rescata saberes ancestrales sobre hongos silvestres en La Malinche



## EL PROYECTO ES UNO DE LOS 10 APROBADOS ENTRE 250 TRABAJOS LATINOAMERICANO

Rescatar y documentar saberes ancestrales en torno a la recolección, identificación y consumo de hongos comestibles del Parque Nacional Malinche es el objetivo central de un proyecto en el que participan científicos del Centro de Investigaciones en Ciencias Agrícolas (CICA), del Instituto de Ciencias (ICUAP) de la BUAP, el cual fue elegido entre 250 trabajos latinoamericanos y gracias a ello obtuvo financiamiento de la Organización Universitaria Interamericana (OUI).

Marco Antonio Marín Castro, líder de este proyecto que se inscribe en temas de la Agenda 2030 de la ONU, abundó que otros propósitos es difundir los saberes ancestrales sobre los hongos comestibles silvestres y sus propiedades nutricionales, promover la seguridad alimentaria de las poblaciones de la zona y contribuir a mitigar el cambio climático mediante la biorremediación de áreas perturbadas, con el apoyo de alumnos de licenciatura y posgrado.

Se determinarán también las propiedades fisicoquímicas de las cinco especies de hongos seleccionados, calculando el contenido de metabolitos secundarios, como fenoles y flavonoides, componentes de interés biológico alimentario.

Al concluir la investigación -en la que también colaboran María Elena Ramos Cassellis, de la Facultad de Ingeniería Química, y Diego Ibarra Cantún, posdoctorante CONAHCYT en el CICA-ICUAP- se impulsará la divulgación del conocimiento en los medios de comunicación y textos científicos, relacionando las propiedades nutrimentales con los saberes tradicionales, para revalorar su aspecto comestible como ingrediente o alimento principal en la dieta de la población.

LOS HONGOS SILVESTRES, NUTRITIVOS COMO LA CARNE, EL PESCADO O EL POLLO

En los estudios bromatológicos (fisicoquímicos) de las cinco especies recolectadas en la zona del Parque Nacional Malinche se encontró que se trata de hongos nutritivos, ricos en proteína, ácidos grasos de alta calidad y fibra, reveló Ramos Cassellis, corresponsable del proyecto.

La doctora en Ciencias de la Biotecnología por el Instituto Politécnico Nacional (IPN) detalló que tras los análisis en laboratorio se determinó que contienen buenos niveles de proteína, lo que los hace equiparables a la carne, el pescado o el pollo. Cuentan también con ácidos grasos y omegas de alta calidad, además de fibra de suma importancia nutrimental.

Brindis (*Hygrophoropsis auratica*), Xotoma (*Boletus edulis*), Robozuelo (*Cantharellus cibarius*), Poposo (*Chalciporus piperatus*) y Oreja de puerco negra o Trompa de cochino (*Hypomyces macrosporus*) son los nombres con los que se identifican estas especies, seleccionadas para el proyecto por recomendación de los pobladores de las faldas de La Malinche, quienes se han dedicado a su colecta a lo largo de varias generaciones.

Ramos Cassellis subrayó que existe un gran interés de las comunidades por conservar y transmitir los conocimientos ancestrales sobre la recolección e identificación de estos hongos, actividad que en el pasado efectuaban principalmente sus abuelas y tatarabuelas.

“Los colectores -que en su mayoría hoy son hombres- nos platican que las abuelitas de sus abuelitas les enseñaron todo sobre la recolección; esos saberes eran transmitidos generalmente por las mujeres. Hoy sostienen que en honor a ellas mantendrán esta actividad. Hace unos días, nos presentaron a un grupo de niñas, que llegaron con sus canastas para realizar las caminatas e iniciarse como recolectoras”, relató la investigadora.

## LAS PROPIEDADES ANTIOXIDANTES DE LOS HONGOS SILVESTRES

Diego Ibarra Cantún, responsable del análisis fisicoquímico de los hongos, ex-

plícó que además de analizar la cantidad de agua, color, textura, aroma, acidez y sales minerales, elementos que los hacen consumibles y aceptables comercialmente, se comprobó que poseen actividad antioxidante, con lo que se combate a los radicales libres.

Esta propiedad, explicó, se deriva de los metabolitos secundarios formados no sólo en los hongos, sino también en otras plantas, frutas y verduras, como respuesta a las condicionales ambientales en las que crecen, tales como la temperatura ambiental, pH, humedad y sequía, o como defensa ante el ataque de hervíboros, patógenos o parásitos.

“Las plantas y hongos generan metabolitos secundarios como protección y sobrevivencia ante situaciones de estrés. Durante mucho tiempo los metabolitos se consideraban un desecho, pero a partir de los años 60 se comprobó que contienen algunas propiedades; en lo hongos una de la más reportada es la antioxidante”, refirió Ibarra Cantún.

Detalló que las cinco especies colectadas hasta el momento contienen compuestos fenólicos y flavonoides con atributos antioxidantes; funcionan además como reguladores del índice glucémico y poseen cualidades antibacterianas, antimicrobianas y antifúngicas.

Otra de las aportaciones de los estudios fitoquímicos es determinar qué hongos contienen mayor cantidad de compuestos de interés biológico y cuáles son las dosis adecuadas que deben usarse en extractos herbolarios, elaborados a base de dichos cultivos por estas comunidades desde hace décadas, con fines medicinales.

La investigación busca promover los hongos silvestres de las faldas de La Malinche como un alimento nutritivo y funcional para guisos y su uso en extractos, benéficos por sus propiedades antioxidantes. Se pretende, además, crear conciencia entre los colectores sobre la importancia del bosque en su producción.

•REDACCIÓN

## CONDUCTORES DE DIDI EXIGEN SEGURIDAD, CIERRAN LA 14 SUR

Puebla, Pue. Conductores de la plataforma de transportación DIDI realizaron un cierre en la calle 14 sur por manifestación, los chóferes piden mayor seguridad y el pago del permiso de funcionamiento.

Posteriormente, acudieron a las oficinas ubicadas en San Manuel, donde exigieron que la plataforma les dé las cédulas de identificación y les otorgue un aumento a las tarifas.

En entrevista conductores aseguraron que existen cerca de mil 500 conductores pertenecientes al Comité de Plataformas Puebla y agrupaciones agremiadas a la misma, quienes aseguran que la inseguridad ha incrementado de manera considerable, pues hasta finales del año pasado sufrían hasta tres secuestros exprés.

En tanto en el tema de asaltos, enfatizaron que al menos es uno diario, lo cual afecta de manera considerable a los conductores de plataformas, por lo que pidieron la intervención de las autoridades para regular a los conductores.

Ejemplificaron que se deben corregir los protocolos de seguridad, pues al ingresar a la aplicación de los usuarios, son básicos ya que, cualquiera puede abrir un correo e ingresar a la aplicación, mientras que los conductores de la plataforma se les exigen cartas de antecedentes no penales, INE, licencia para poder colaborar en la aplicación.

Cabe mencionar que, durante la manifestación, acudió un representante de Gobernación para poder realizar una mesa de diálogo y llegar a un acuerdo entre empresa y conductores.

Por lo que, una vez que terminó la mesa de acuerdos, los conductores mencionaron que deberán tener una comunicación constante con los encargados de las oficinas en Puebla, donde además acordaron retenes dirigidos a personas no reguladas.

•ALMA MÉNDEZ



## MÁS DENUNCIAS ANTE OBRADOR POR INSEGURIDAD EN LAS CARRETERAS PEROTE-PUEBLA Y PUEBLA-ORIZABA

Ante la denuncia de continuos asaltos e inseguridad en las carreteras en los límites entre Puebla y Veracruz durante La Mañanera del presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, dijo que solicitará un informe a la Guardia Nacional División Carreteras sobre la situación y pedirá que se refuercen operativos en los tramos de Perote-Puebla y Puebla-Orizaba, en la zona de Esperanza y Maltrata.

Según el reporte dado al Ejecutivo federal transportistas han reportado asaltos, robos e inseguridad en las carreteras Perote-Puebla, la autopista y carretera federal Puebla-Orizaba, en la zona de Esperanza y Maltrata, todo esto en la zona limítrofe con el estado de Veracruz.

López Obrador reiteró que la Guardia Nacional División Carreteras mantiene un operativo en las carreteras en los límites entre Puebla y Veracruz, pero dijo que solicitará se refuerce la seguridad en estas zonas carreteras en los límites de Puebla con Veracruz.

Agregó que el pasado fin de semana circuló por estas carreteras en su visita a Puebla y en su paso hacia Orizaba, Veracruz, por la zona de Esperanza.

◦REDACCIÓN

## HUEJOTZINGO ANUNCIA SU FESTIVAL DE MASCARITAS 2024, ANTESALA DEL CARNAVAL

Puebla, Pue. Edgar Aguilar Teyssier, director de Turismo de Huejotzingo anunció la celebración Mascaritas 2024 es su edición 156, los cuales se realizan todos los domingos del mes de enero, pues es la antesala del carnaval donde danzantes recorren las calles del municipio en batallones sin utilizar mosquetones.

En rueda de prensa Aguilar Teyssier dijo que para este 2024, el carnaval iniciará el 10 de febrero, donde habrá danzantes y batallones de los distintos barrios, quienes se lucirán con los trajes típicos del carnaval: zapadores, indios, turcos, zacapoaxtlas y zuavos.

Cabe mencionar que dentro de carnaval se realiza una obra de teatro en la que se representan tres momentos históricos muy importantes para la comunidad huejotzinga: la Batalla del 5 de Mayo contra el ejército francés; la historia de Agustín Lorenzo, un bandido de la época colonial que por amor raptó a su amada Elena, quien era hija del entonces corregidor de Huejotzingo; finalmente, el tercer episodio relata el primer matrimonio indígena, que simboliza la primera unión bajo el ritual católico en esa comunidad. ◦ALMA MÉNDEZ



## 'Benito' no llega a Africam Safari, no hay condiciones dignas para mudar a la jirafa, alertó Profepa

Puebla, Pue. La Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) informa que no es procedente el traslado de la jirafa "Benito" del Parque Central de Ciudad Juárez a Africam Safari, pues asegura que es necesario que se tomen medidas técnicas y científicas para preservar su salud y condiciones dignas.

Fue mediante un comunicado que la dependencia federal detalló que no es procedente hacer referencia a su traslado, pues es necesario, desde el punto de vista técnico y científico que se tomen medidas para preservar la salud y condiciones de vida digna, lo que es obligación del Parque Central sin que haya lugar a

eludirlas, pues no es suficiente con solicitar simplemente, el cambio de depositaria en que se encuentra el ejemplar.

Detalló que el parque no sólo está obligado a cumplir con las obligaciones que asumió al adquirir dicho ejemplar, lo que no ha hecho, sino que además se encuentra sujeto al procedimiento mencionado, en el que se emitirá la resolución correspondiente en el transcurso de esta semana, la que deberá acatar.

Asimismo, aseguró que por motivo de diversas denuncias presentadas por colectivos ambientalistas y autoridades locales, así como por particulares, se realizó una visita de inspección.

Durante aquella, se percataron que no se ha cumplido con el plan de manejo, lo que dio lugar a que se asegurara precautoriamente el ejemplar, y se ordenó al parque, que llevara a cabo diversos actos para preservar su dignidad y condiciones de trato adecuado.

Los actos ordenados no se realizaron y dieron lugar a que el parque fuera emplazado a un procedimiento, después de dos visitas de verificación en las que se constató que no se ha cumplido con las acciones que la Procuraduría determinó que debían realizar para preservar su salud y condiciones adecuadas en cuanto a su trato digno. ◦ALMA MÉNDEZ

## HACKATHON EN PUEBLA, TENDRÁ UNA BOLSA DE PREMIOS DE HASTA 50 MIL DÓLARES

Puebla, Pue. Del 2 al 4 de febrero se realizará el Hackathon el cual es un encuentro de programadores que se reúnen para desarrollar proyectos a favor de la sociedad, para atraer beneficios económicos y sociales, donde se tiene contemplado la participación de 650 hackers de todo el mundo, donde el 30 por ciento son estudiantes, dicho evento contará con una bolsa de premios de hasta 50 mil dólares.

En rueda de prensa Emilio Barrera Novelo, secretario de Economía, detalló que este evento tendrá como sede el Museo Regional de Cholula, donde los jueces calificarán los proyectos con tecnología blockchain, además de que habrá talleres y capacitaciones para crear empresas en base al desarrollo tecnológico.

Para este concurso podrán participar programadores, diseñadores gráficos, mercadólogos, especialistas en finanzas donde podrán formar equipos para poder desarrollar su propuesta, pues si logran ser los ganadores podrán acceder hasta 500 mil dólares para desarrollar el pro-



yecto para que se lleve a cabo.

"Aperturar un verdadero ecosistema, del desarrollo del blockchain, donde vienen jugadores de México, de América Latina, vienen inclusive de Europa, es importante decir que el 30 por ciento de estos concursantes son estudiantes, lo cual es aún más importante debido al gran potencial con el que cuentan", acotó.

Finalmente, el secretario aseguró que se está viviendo la cuarta Revolución Industrial, la cual está guiada por la digitalización y transformación tecnológica, pues dijo que es mejor conocida como la democratización de la economía, donde el ciudadano puede ser la pieza clave y juega un rol predominante de la sociedad. ◦ALMA MÉNDEZ



# Con 22.8 mdp el puente de San Miguel Espejo será rehabilitado en la capital

Puebla, Pue. El presidente municipal de Puebla, Adán Domínguez Sánchez anunció la rehabilitación del puente de San Miguel Espejo, proyecto que tiene una inversión de 22.8 millones de pesos.

El alcalde explicó que esta intervención forma parte de los seis puentes

vehiculares que el ayuntamiento interviene, en estos meses que restan de la administración.

Domínguez Sánchez dijo que para esta obra se excavarán 499 metros cúbicos y tres mil 55 metros cuadrados en terreno.

También se colocarán 100 metros cúbicos

de concreto asfáltico, 409 metros cúbicos de base hidráulica y 10 metros cuadrados de plantilla de concreto.

Sumado a estas tareas, se construirán 440 metros de guarniciones y 402 metros cuadrados de banquetas, se instalarán bolardos y señalamiento vertical, entre otras acciones. **•SILVINO CUATE**

## DESPIDIERON A UN PAR DE AGENTES VIALES DE PUEBLA POR CORRUPCIÓN



Puebla, Pue. Tras la difusión de un video en redes sociales, donde un joven denunció una presunta extorsión por parte de agentes de tránsito en la ciudad de Puebla, quienes pedían 10 mil pesos por tener las placas de su vehículo mal colocadas, el presidente municipal, Adán Domínguez Sánchez aseguró que los elementos ya fueron dados de baja.

“En esta administración y en la corporación de Policía Municipal y Tránsito Municipal,

no admitimos elementos de ese tipo”, dijo.

El alcalde criticó que estas acciones no corresponden a los principios y valores de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), ni de la Dirección de Tránsito Municipal, por tal motivo se determinó que no pueden seguir laborando.

“Si la instrucción ayer (8 de enero) ayer mismo fueron suspendidos estos elementos de tránsito, esta acción que hicieron los elementos de tránsito no co-

responde a la actuación de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y de la Dirección de Tránsito, no son los principios, los valores con los que estamos trabajando en este Ayuntamiento”, refirió.

Aseguró que se inició inmediatamente la investigación de estos hechos, para ampliar una amonestación legal conforme a la Ley, sumado a esto, dijo que están en busca del conductor afectado, quien debe proceder con la denuncia.

## EL EXEDIL DE SAN ANDRÉS CHOLULA, OMAR COYOPOL, SERÁ TESORERO MUNICIPAL DE PUEBLA

Puebla, Pue. María Isabel García Ramos, quien era la tesorera municipal de Puebla, ahora será la nueva gerente del Ayuntamiento, así lo informó el presidente, Adán Domínguez Sánchez, quien dijo que el expresidente municipal de San Andrés Cholula, Omar Coyopol Solís, estará a cargo de la Tesorería.

El alcalde explicó que fue este 9 de enero cuando María Isabel presentó su renuncia formalmente, para asumir el cargo de la Gerencia del Ayuntamiento de Puebla.

Además, reconoció la trayectoria de María Isabel, al justificar que cuenta con experiencia para desempeñar estas tareas en la Gerencia Municipal.

“El día de hoy (9 de enero) la tesorera municipal ha presentado su renuncia a la tesorería, la he invitado a que sea la gerente municipal del Ayuntamiento de Puebla, se estará incorporando como gerente municipal del Ayuntamiento de Puebla, Maribel García, una persona con amplia experiencia”, dijo.

Asimismo, dijo que el expresidente municipal de San Andrés Cholula, Omar Coyopol Solís estará al frente de la Tesorería del Ayuntamiento, anteriormente tuvo este cargo, pero en San Pedro Cholula.

“Omar Coyopol Solís, fue presidente municipal de San Andrés Cholula, Tesorero municipal de San Andrés Cholula y que se venía desempeñando como el director de ingresos del Ayuntamiento de Puebla”, dijo. **•SILVINO CUATE**



“Se ha iniciado inmediatamente la investigación para dar a conocer en su momento las sanciones respectivas al respecto, también lo que hemos iniciado es la búsqueda de los particulares que fueron afectados, para que procedan con su denuncia correspondiente, que la formalicen”, acotó.

Cabe mencionar que los hechos ocurrieron este 8 de enero, cuando un automovilista estaba mostrando su automóvil para venderlo a un residente de Tlaxcala.

Posteriormente llegaron agentes de Tránsito Municipal, quienes acusaron una mala colocación de las placas, y argumentaron que esto ameritaba a corralón y una multa superior a los 10 mil pesos.

El conductor justificó que la posición de las placas respondía a la intención de mostrar adecuadamente el vehículo a un posible comprador. Sin embargo, los policías insistieron, hasta que se mencionó que estaban siendo grabados. **•SILVINO CUATE**

## PUEBLA ESPERA LLEGAR A TENER 10 POLICÍAS ESTATALES ANTES DE TERMINAR 2024

Puebla, Pue. Antes de que concluya la administración estatal, se buscará contar con 10 mil nuevos elementos de Seguridad Pública, según lo informó el gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina.

“Estamos haciendo el cálculo de unos más de 7 mil elementos, pero vamos a ir por más, yo quisiera tener 10 mil en mi caso”, refirió.

El mandatario poblano enfatizó que, a pesar de contar con la presencia la Guardia Nacional, y la Secretaría de la Marina, no se tiene que depender directamente de ellos, por tal motivo se busca incrementar el número de elementos.

Enfatizó que en los meses restantes se pretende ingresar entre 500 a 600 uniformados estatales, los cuales gozarán de un buen salario y las prestaciones correspondientes.

Asimismo, hizo un llamado a los municipios de todo el estado, para que continúen incrementando el número de policías municipales y coadyuvar en las tareas de vigilancia.

“No podemos nosotros que pedir apoyo, tener refuerzo federales, no crezcamos a nuestra policía, tenemos que incrementarlo, yo espero que por lo menos entre 500 y 600 elementos más, déjelos ingresados por parte de la Policía Estatal, con los sueldos no menores a 16 mil pesos, con mayor equipamiento y que los municipios sigan asumiendo la responsabilidad de contratar más policías”, dijo.



## No hay vuelta atrás, Eduardo Rivera es el candidato a gobernador de la coalición Mejor Rumbo para Puebla

Puebla, Pue. Los dirigentes estatales del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Néstor Camarillo; Partido Acción Nacional (PAN), Augusta Díaz de Rivera; Partido de la Revolución Democrática (PRD), Carlos Martínez Amador; y por el partido Pacto Social de Integración (PSI), Carlos Navarro informaron que después de que Eduardo Rivera Pérez concluyó con la etapa de precampaña, los poblanos saben que tienen “mucho candidato” para lograr la gubernatura producto de la elección del 2 de junio en el Proceso Electoral Ordinario Concurrente 2023-2024.

Díaz de Rivera precisó que en estos recorridos donde se dialogó cara a cara con los ciudadanos, las quejas que más recogieron durante los diez días de precampaña al interior del estado fue el incumplimiento de Morena en materia de salud y la alta inseguridad que se tiene en las diferentes demarcaciones.

Por el PRI, Néstor Camarillo destacó que la coalición “Mejor Rumbo Para Puebla” sabe que para el 2024 tiene en Rivera Pérez un precandidato, y un candidato que está preparado para ser “mucho gobernador” de Puebla.

“Lo que hace falta en Ciudad Serdán es lo mismo que hace falta en la zona metropolitana, armando una gran plataforma política, una vez que tengamos campaña oficial, sabremos que necesita el Estado, escuchando a la gente, caminando a Eduardo Rivera, en los tianguis y mercados”.

Carlos Navarro, presidente estatal del PSI, sostuvo que no se equivocó en haber decidido semanas atrás dar su apoyo a Eduardo Rivera Pérez como el precandidato a la gubernatura de Puebla.

◦AURELIA NAVARRO

## Morenista pide que partidos no designen a mujeres candidatas para perder elecciones

Puebla, Pue. La diputada local por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Ruth Zárate Domínguez confía que para este proceso electoral sean menos las mujeres a las que partidos políticos les impidan participar ya sea por una alcaldía, diputación o regiduría.

La representante del Distrito 15 de Tecamachalco recordó que, hasta la elección pasada, las mujeres que levantaban la mano para ser candidatas eran enviadas a regiones donde su derrota era asegurada.

Ruth Zárate reconoció que a la fecha no ha recibido quejas sobre mujeres de comunidades del interior del estado que estén interesadas en ser regidoras, diputadas o alcaldesas y que se les haya negado la oportunidad.

Por lo que confía que esto sea producto de que ahora sí se respeten sus derechos político-electorales, y no porque las “bajen” o “violenten” para evitar que expresen su interés de participar en la elección del 2 de junio.



“Hemos tenido un gran avance, antes muchas mujeres iban o eran enviadas para Distritos donde iban a perder, (...) era muy común, pero eso a la fecha ha disminuido bastante, hoy tenemos las mujeres espacios donde sí podemos estar”.

Bajo su experiencia, Zárate Domínguez reconoció que en muchas ocasiones las mujeres que son de comunidades muy alejadas les da miedo expresar que están siendo violentadas para impedir su participación en la política. ◦AURELIA NAVARRO

## Claudia Rivera advierte ruptura en Morena si hay cargada de partidos para un perfil

Puebla, Pue. La morenista, Claudia Rivera Vivanco convocó a las cinco direcciones estatales de los partidos que forman la coalición “Sigamos Haciendo Historia” a evitar cargar la balanza a favor de un aspirante, ya que de hacerlo se podría propiciar una ruptura.

Llamó también a respetar los criterios de paridad de género y bloques de competitividad o alternancia dentro de las etapas de designación de precandidatos en el proceso interno del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena).

Rivera Vivanco precisó que a diferencia de lo que piensan los partidos de la oposición, Morena si tiene cuadros, con hombres y mujeres, listos para dar la batalla en los comicios del 2 de junio.

“En Morena no podemos andar con medias tintas, no podemos titubear, ni pandearnos en el camino, los que llevamos más tiempo y los que llevan menos tiempo, todos tenemos el mismo deber”.



Cabe hacer mención que la coalición “Sigamos Haciendo Historia” está formada por cinco partidos, Morena, Partido del Trabajo (PT), Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Fuerza Por México (FXM), y Nueva Alianza Puebla (PANAL). ◦AURELIA NAVARRO

# Nadia Navarro: no fue amañado pasar del PSI al PRI para tener candidatura



Puebla, Pue. La senadora Nadia Navarro Acevedo rechazó haber sido "moneda de cambio" entre el PSI y el PRI, para poder reelegirse como integrante del Senado de la República y no quedar fuera del proceso electoral 2024.

"Lo que determinó la balanza quiero que sepan es que, de manera muy puntual, es que se determinó acompañar al Frente Amplio Por Puebla, no sólo por el impulso regionalista del PSI", sino por respaldar un proyecto político-electoral, como un bloque de cuatro partidos.

Precisó que, así como ella se manifestó respetuosa de las aspiraciones que pueda tener cualquier poblano, pide lo mismo hacia ella ya que su integración al PRI no la hizo con el afán de lastimar a

ningún militante.

La ex panista, Nadia Navarro enfatizó que cada persona debe asumir las consecuencias de sus decisiones, y al menos ella tiene claro que nunca ha negado que es fundadora del partido Pacto Social de Integración (PSI), pero eso no la lleva a dejar de lado su intención de cerrar filas hacia un proyecto político para el 2024.

"Quiero reelegirme (...) En mi persona he sido muy contundente en decir, soy fundadora, soy militante del PSI, soy activo, estoy en este Frente para cerrar filas en este proyecto", destacó.

Nadia Navarro Acevedo, agradeció el respaldo que tomó ante la decisión de dejar el PAN a mediados de diciembre del 2023, para sumarse al PRI, acción que le

ha sido criticada aun cuando los dirigentes de ambos partidos (PRI y PAN) saben que es una mujer que da resultados.

**NOHEMÍ LUNA VA POR EL PSI EN SAN PEDRO CHOLULA**

La coordinadora del partido Pacto Social de Integración (PSI) en el municipio de San Pedro Cholula, Nohemí Luna confirmó que hasta ahora el partido contempla poner candidato en solitario para la alcaldía de esta demarcación para el proceso electoral del 2024.

Nohemí Luna adelantó que ha tenido acercamiento con los ciudadanos de juntas auxiliares donde ha sido bien recibida, incluso presumió que cuando le preguntan por qué partido va, ella responde que, por el PSI, los cholultecas le dan su apoyo.

Manifestó que una de las quejas que más escucha en sus recorridos es que la "gente está harta de que los utilicen", por eso cuando se presenta como Nohemí Luna del PSI, la aceptan sin problema.

En este contexto, la coordinadora del PSI en San Pedro Cholula lamentó que esta región, en los últimos años, se ha convertido en un lugar inseguro, siendo esa característica lo que más reclaman los ciudadanos.

"La gente está harta de que los candidatos sólo los busquen en tiempos electorales, sólo cuando los necesitan, donde dicen ¡ha, ahora si vienen, se bajan, me saludan, o vienen a mi casa, y una servidora no! "AURELIA NAVARRO

## NÉSTOR CAMARILLO INDAGARÁ SI ESTEFAN CHIDIAC SE VA A MORENA; TIEMPO DE DEFINICIONES

Puebla, Pue.- El dirigente estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Néstor Camarillo Medina dialogará con Jorge Estefan Chidiac para saber si en verdad quiere sumarse al partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) en busca de una candidatura para este proceso electoral 2023-2024.

Aunado a lo anterior, precisó que es tiempo de definiciones y reconoció en Chidiac la figura de coordinador de los diputados del PRI dentro de la LXI Legislatura del Congreso local.

Pero en especial, como el hombre con el que ha combatido a Morena desde el partido político como desde la curul que ocupa dentro del Legislativo local.

"Cada tres años actores políticos se van, se quedan, no puedo tampoco ver el futuro, voy a verlo este día o mañana de manera seria, me parece que estaba de vacaciones, es tiempo de definiciones". **AURELIA NAVARRO**



## GARANTIZA GOBIERNO ESTATAL ACCESO A LA EDUCACIÓN A NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES DE CASAS DE ASISTENCIA DEL SEDIF



CIUDAD DE PUEBLA, Pue. - Derivado de la visión del gobierno presente de Sergio Salomón y las acciones impulsadas por el SEDIF que preside Gaby Bonilla, el organismo recibió las Claves de Centros de Trabajo (CCT) para que las niñas, niños y jóvenes que cursan preescolar, primaria, telesecundaria y bachillerato digital en las casas de Asistencia, tengan certeza y sus estudios estén validados por la Secretaría de Educación.

El titular del Ejecutivo comentó que su administración asume la responsabilidad de brindar educación gratuita para quienes más lo requieren. Por ello, celebró que el Sistema Estatal DIF realizara las gestiones correspondientes para el otorgamiento de claves escolares, lo cual impactará positivamente para que las niñas, niños y jóvenes bajo resguardo del organismo tengan una vida digna.

Invitó a los diferentes sectores de la



población a que, desde sus atribuciones, coadyuven con la autoridad para que las iniciativas sociales favorezcan realmente a las y los poblanos en situación de vulnerabilidad. Asimismo, mencionó que el gobierno que encabeza continuará con la visión del presidente de México, Andrés Manuel López Obrador de erradicar la desigualdad y consolidar la Cuarta Transformación.

La presidenta honoraria del Patronato del SEDIF, Gaby Bonilla indicó que el

gobierno estatal materializa una acción más para favorecer a niñas, niños y adolescentes que están bajo resguardo del organismo. Añadió que la entrega de claves escolares es una estrategia que trasciende y que repercute en la posibilidad de que los 300 menores beneficiados tengan un desarrollo académico y accedan a una mejor calidad de vida.

Expuso que el gobierno de Puebla hace un gran equipo y deja hoy un legado invaluable que es brindar una educación de calidad para todas y todos. Además, para las y los menores la educación no sólo representa una oportunidad de adquirir conocimientos, sino una vía para fortalecer su autoestima y construir un sentido de identidad y pertenencia.

El titular de la SEGOB, Javier Aquino Limón detalló que el Gobierno del Estado impulsa estrategias para que Puebla sea un mejor lugar y todas las niñas, niños y jóvenes tengan oportunidad de tener un desarrollo académico pleno. Recalcó que en este 2024 continuarán acciones para que las familias poblanas tengan una mejor calidad de vida. **REDACCIÓN**





**LO DE HOY te conecta**

La información y tendencias que debes conocer

LO DE HOY es informarte en todo momento



# Se anuncian en Atlixco descuentos en el pago del predial antes de marzo

Atlixco, Pue. El Ayuntamiento de Atlixco te invita a seguir disfrutando de los beneficios de realizar tu pago predial del año 2024, paga antes del mes de marzo y obtén un 10% de descuento, además, personas con discapacidad y adultos mayores, reciben un descuento del 50%.

Paga tu predial antes de marzo y obtén 10% de descuento en Atlixco

Los usuarios tienen hasta el 28 de febrero del 2024 para hacer válida esta deducción, durante el mes de marzo y abril sólo recibirán el 5% de descuento,

pueden realizar su pago en efectivo, con tarjeta de débito o crédito en las oficinas de ingresos ubicadas en Plaza Atlixco,

Bulevar Niños Héroes, colonia Revolución o en las cajas de cobro habilitadas en Plaza Morelada, CRI, Tránsito y Vialidad, Bomberos y Protección Civil, así como en Rastro o Palacio Municipal, en un horario de lunes a viernes de 8 de la mañana a 3 y media de la tarde.

Para evitar filas o realizar pagos desde otra ciudad o estado, los usuarios pueden realizar una transferencia ban-

caria, misma que debe ser solicitada al teléfono 244-622-44, al igual que vía correo electrónico en ingresos@atlixco.gob.mx donde también podrán consultar el saldo a pagar, además de enviar comprobante de la transacción, con el nombre del titular y número de la cuenta que están solventando.

Recordemos que la recaudación de este impuesto sirve para dignificar la vida de los atlixquenses con la mejora de servicios y espacios públicos.

REDACCIÓN

# LO SORPRENDEN CUANDO TRANSPORTABA MÁS DE 2 KILOGRAMOS DE DROGA EN LA CAPITAL



Puebla, Pue. Como resultado del combate frontal a la venta y distribución de sustancias ilícitas en la capital, la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) del Mu-

nicipio reportó la detención en la colonia Las Cuartillas de un hombre que tenía en su posesión más de dos kilogramos de posible droga.

A través de un dispositivo de vigilancia y seguridad implementando al interior de una Central Camionera del Norte de la capital, policías municipales del Grupo K9 con apoyo de un ejemplar canino especializado en la detección de narcóticos, lograron la detención de Jonathan "N.", de 19 años de edad, por su participación en delitos contra la salud.

El ahora detenido fue sorprendido cuando transportaba una maleta que guardaba 16 bolsas de plástico, mismas que contenían posibles sustancias psicoactivas, conocidas como hongos alucinógenos y cuyo peso se aproximaba a los tres kilogramos.

Aunado a lo anterior, se tomó conocimiento que Jonathan "N.", provenía del Estado vecino de Veracruz y se dirigía al Estado de Oaxaca.

Finalmente, el sujeto fue puesto a disposición del Agente del Ministerio Público para las investigaciones a que haya lugar.

La Policía Municipal de Puebla, pone en marcha estrategias que propicien espacios más seguros para las y los habitantes de la capital del Estado. REDACCIÓN

# REYNALDO PASARÁ 25 AÑOS EN PRISIÓN POR VIOLAR AL HIJO DE SU PAREJA

Al acreditar su responsabilidad penal en la comisión del delito de violación equiparada, la Fiscalía General del Estado de Puebla logró que se dictara sentencia de 25 años de prisión contra Reynaldo N.

Consta en la investigación que, el 8 de diciembre de 2019 en el interior de una vivienda de la colonia Rosas del Tepeyac, Puebla, el hoy sentenciado violentó de forma sexual a un menor de 11 años de edad, hijo de su pareja sentimental.

Por el hecho denunciado, la Fiscalía identificó, localizó y cumplió orden de aprehensión en contra de Reynaldo N., y en abril de 2021 obtuvo su vinculación a proceso.

Con base en las pruebas sustentadas por la Institución de procuración de justicia, el Juez de Control resolvió sentenciar al responsable a una pena de 25 años de prisión e imponerle una multa por 55 mil 763 pesos y como reparación del daño moral 126 mil 735 pesos. REDACCIÓN



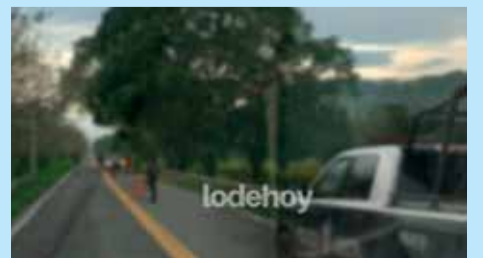
# HOMBRE ES DESPEDAZADO AL TRATAR DE CRUZAR LA CARRETERA PACHUCA-TUXPAN

Jalpan, Pue. En calidad de desconocido permanece el cuerpo de un hombre que fue hallado sin vida sobre la carretera federal Pachuca-Tuxpan a la altura de incubadora ubicada en el Km. 154+ 00 y que al parecer fue atropellado por un vehículo desconocido.

Automovilistas que circulaban por la vía Federal, fueron quienes, al ver el cuerpo del hombre, avisaron a las autoridades del municipio de Jalpan que acudieron al lugar de los hechos.

Minutos después llegó el personal de la Guardia Nacional del Destacamento La Ceiba, quienes tomaron conocimiento de la persona fallecida, la cual no portaba ninguna identificación oficial.

Luego de varias horas de que se llevó a cabo el levantamiento del cadáver por parte de una funeraria fue trasladado al Anfiteatro de Xicotepec, donde hasta el momento no ha sido reconocido. ADÁN GONZÁLEZ



# Puntual

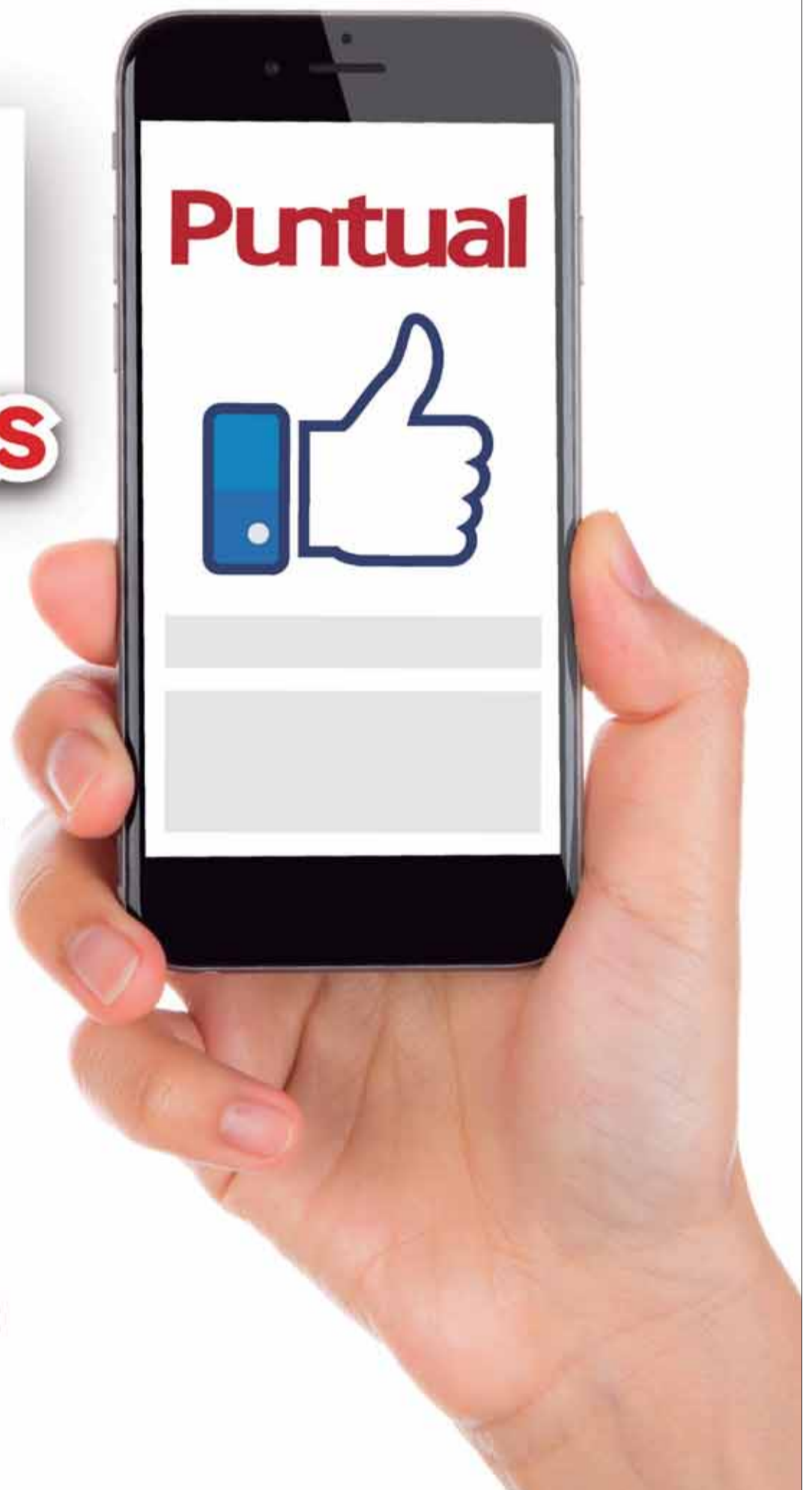
YA SOMOS

**1.1M**  
**DE SEGUIDORES**

**¡ÚNETE A  
NUESTRA  
COMUNIDAD!**

Y MANTENTE  
BIEN INFORMADO

 @puntualpuebla



## Portada

### LA TIRZEPATIDA ACTIVA LOS

RECEPTORES de la saciedad para disminuir tanto el apetito como el deseo de ingerir más alimentos.

# ¿Usar fármacos vs la diabetes y el sobrepeso sin guía médica?

ESTOS SON LOS RIESGOS

PARTE 2/2

secundarios de Zepbound”, advierte el laboratorio fabricante.

En el mundo, cada vez más millones de personas usan este tipo de medicamentos para bajar de peso, pero sin conocer al menos uno de los riesgos que representa tomarlos si no está indicado para su organismo. El riesgo surge cuando las personas prefieren recurrir a su compra y consumo antes de asistir con un especialista que lleve un control médico del peso y estudios que demuestren que tendrá buena recepción en el organismo.

“El boom de estos medicamentos de control de la diabetes aumentó cuando los científicos comenzaron a hacer estudios y se dieron cuenta de que, en dosis más altas, el efecto de saciedad en el estómago persistía y por ello se evitaba consumir constantemente alimentos, lo que los llevó a crear una presentación dirigida al control de la obesidad”, explica en entrevista con *Newsweek en Español* la médica Ana Belén Clavijo Gaibor, especialista en endocrinología.

Escuchar que estos medicamentos “mágicamente” reducen varios kilos

**“Siempre se debe iniciar con la dosis más baja y usarse siempre que se tenga diabetes u obesidad; sin estos dos elementos se arriesga el cuerpo”.**

en un par de meses provoca que las personas los adquieran sin tomar en cuenta que, en el mejor de los casos, al reducir su peso y luego dejar de consumirlos se acarrea un “efecto rebote” y volverán a ganar los kilos perdidos.

“En muchas ocasiones, cuando se presentan los primeros efectos negativos en una persona que no necesita estos medicamentos, se puede hablar de daños gastrointestinales. Y de ahí puede o no tener otras reacciones graves. Sin embargo, este no es el único problema, también se debe tomar en cuenta que al adquirir estos medicamentos sin una utilidad real se contribuye al desabasto y se pone en riesgo la vida de quienes sí los necesitan”, advierte Clavijo Gaibor.

### CÓMO FUNCIONA EL ZEPBOUND

LA ENDOCRINÓLOGA EGRESADA DE LA UNAM plantea un ejemplo: “Si una persona tiene una boda en dos meses y usa el medicamento durante ese tiempo para bajar de peso es una irresponsabilidad. Sobre todo, tomando en consideración que el sobrepeso y la obesidad son padecimientos crónicos. Por ello, este tipo de medicamentos se debe usar solo si se necesitan y de manera persistente, constante y guiada por un responsable de la salud con conocimientos en el uso de los fármacos. Es necesario no caer en el ‘pesocentrismo’, que es inclinarse por lo más rápido sin conocimiento mínimo de lo que se usa”.

Según los científicos, la tirzepatida actúa en los receptores cerebrales que producen GIP (péptido inhibidor gástrico) y GLP-1 (péptido similar al glucagón tipo 1), hormonas que el cuerpo segrega naturalmente después de comer. Lo que hace la sustancia es activar dichos receptores para disminuir tanto el apetito como el deseo de ingerir más ali-

mentos. Y esto, a su vez, controla la producción de insulina.

Por su parte, la semaglutida —el ingrediente activo de Ozempic— solo actúa en una hormona [GLP-1], por lo que su efecto es limitado. Y estudios realizados el año pasado vincularon a Mounjaro con una pérdida de peso sustancial, e incluso compararon sus resultados con una cirugía de baipás gástrico.

Según información divulgada por el laboratorio Eli Lilly, contados individuos que utilizaban Mounjaro —ingrediente activo de Zepbound— presentaron pancreatitis, niveles de glucosa sanguínea muy bajos, problemas renales y vesiculares, así como trastornos de la visión. Se espera que Zepbound esté disponible en Estados Unidos a finales de este año en seis dosis (2.5, 5, 7.5, 10, 12.5 y 15 miligramos).

“Para el uso de este tipo de medicamentos se necesita tener un equipo multidisciplinario que se coordine con nutricionistas para crear una dieta que ayude a que el paciente tolere correctamente el medicamento. Además, que se monitoree su composición corporal porque habrá pérdida de grasa, pero también, en algunos casos, pérdida muscular, y eso no es lo deseable”, comenta a *Newsweek en Español* la médica Paola Portillo Sánchez, especialista en endocrinología del Hospital Zambrano Hellion del TecSalud en Monterrey, Nuevo León.

“Se busca mantener una buena masa muscular —continúa—. También se debe motivar al paciente a hacer ejercicio precisamente para mantener esta masa muscular y para ayudarse en el control de glucosa. A su vez, a la hora de medicarse con este tipo de tratamientos es importante la parte psicología y analizar



**EN EL MUNDO, CADA VEZ MÁS MILLONES DE PERSONAS** usan este tipo de medicamentos para bajar de peso, pero sin conocer los riesgos.

cuál es la relación que tiene una persona con el alimento, pues es necesario que mantenga una situación alimenticia balanceada”.

Portillo Sánchez advierte que los efectos secundarios no se deben tomar “a la ligera”, ya que el medicamento está indicado para combatir la obesidad; pero quien no la tiene y lo consume puede padecer consecuencias, principalmente si desconoce la dosis adecuada que debe utilizar. “Siempre se debe iniciar con la dosis más baja y usarse siempre que se tenga diabetes u obesidad; sin estos dos elementos se arriesga el cuerpo”.

#### OTROS FACTORES DE RIESGO POR USAR ZEPBOUND

AUTOMEDICARSE TAMBIÉN PUEDE desencadenar factores de riesgo a la hora de dejar de consumirlo. “Muchas veces se obtiene el beneficio —una baja de peso— y de inmediato se deja, y ese es otro error para quienes lo consumen sin una prescripción y guía médica. El especialista es quien debe indicar cuál es el mejor momento para disminuir dosis y en qué condición está la masa muscular y los hábitos alimenticios y, a partir de ello, saber cómo se manejará la

suspensión”, explica la médica especialista.

Antes de usar Zepbound por primera vez, indica Eli Lilly and Company, un profesional de la salud debe enseñar al paciente a aplicárselo. Se debe indicar al médico si se está tomando alguna medicina para tratar la diabetes, incluidas insulina o sulfonilureas, que podrían aumentar el riesgo de tener un nivel bajo de azúcar en la sangre.

También, en caso de tomar píldoras anticonceptivas vía oral se debe comunicar al profesional de la salud antes de usar Zepbound. La efectividad de las píldoras podría disminuir mientras se usa el medicamento.

Portillo Sánchez recomienda que, sin obesidad, sin sobrepeso y sin diabetes, lo ideal es mantener un estilo de vida saludable con la ayuda de un experto y el ejercicio, así como evitar tratamientos como Zepbound, Ozempic y Wegovy, que pueden desencadenar riesgos secundarios graves si no se conoce el proceso de uso o si no se es un candidato idóneo para consumirlos. “Evitemos la cultura de las dietas mágicas, la autoprescripción y las respuestas rápidas para cuidar de nuestro cuerpo y nuestra salud”, concluye. **N**

# Ernestina Godoy se despide de la Fiscalía de CDMX y deja al mando a Ulises Lara, su vocero

Ernestina Godoy adelantó que se dedicará a recorrer las calles de la CDMX para informar a la población de los delitos y señalamientos de corrupción que pesan en contra de legisladores y dirigentes del PAN y el PRI.

POR: DALILA SARABIA

Luego de no haber sido ratificada como fiscal por el Congreso capitalino, Ernestina Godoy se despidió del cargo en un mega evento organizado en el Altar a la Patria, en Chapultepec, en donde, de último minuto, hizo cambios en su equipo para garantizar que Ulises Lara López, quien se desempeñara como su vocero, quede temporalmente al frente de la institución en tanto se repone el proceso y se designa a la persona titular de la Fiscalía capitalina.

De acuerdo con la Ley Orgánica de la Fiscalía, cuando no hay una persona titular de la institución, quien debe asumir el cargo de forma temporal es la persona que se encuentre al frente de la Coordinación General de Investigación Territorial, por lo cual, a horas de dejar el puesto, Ernestina Godoy nombró a Ulises Lara como titular de dicha coordinación.

“He decidido nombrar al doctor Ulises Lara como coordinador general de investigación territorial y como lo establece la ley será quien asuma la suplencia en la titularidad de la Fiscalía en tanto el Congreso de la Ciudad decida lo que le corresponda”, anunció Godoy.

“Ulises conoce la Fiscalía, ha trabajado con este gran equipo de servidoras y servidores públicos y está comprometido con la justicia. No me cabe la menor duda que durante el tiempo que esté al frente de la Fiscalía continuará trabajando con ética y transparencia”, detalló.

Tras formalizar el nombramiento, el exvocero de la Fiscalía –quien había permanecido de pie durante todo el evento– subió al templete en donde compartió el espacio con el fiscal general de la República, Alejandro Gertz Manero; la secretaria de Gobernación, Luisa María Alcalde; el Jefe de Gobierno de la CDMX, Martí Batres, entre otros.

**ERNESTINA GODOY NO LOGRA MAYORÍA CALIFICADA**  
Este lunes, en sesión extraordinaria en el Congreso capitalino, Morena y sus aliados no lograron la mayoría calificada (44 votos) para ratificar a Godoy por cuatro años más al frente de la Fiscalía local.

La votación –en la que dos diputadas del PRI traicionaron a su partido y votaron a favor de Godoy lo que les costó se inicie un procedimiento para expulsarlas del tricolor–, terminó con 41 votos a favor y 25 en contra.

**“NO SIGNIFICA UNA DERROTA PERSONAL”, LANZÓ LA FISCAL**

Durante su discurso, Godoy compartió que el PAN y el PRI pretendieron condicionar votos a favor de su ratificación a cambio de impunidad para cuadros de estos partidos políticos como Cuauhtémoc Gutiérrez de la Torre y Christian Von Roerich que están en prisión señalados de presuntamente cometer delitos como trata de personas y enriquecimiento ilícito al participar en esquemas de corrupción inmobiliaria.

“Nunca he creído que el fin justifica los medios, por ello

no negociamos la ley ni cedimos a presiones de liberar a dirigentes del PRI y del PAN detenidos por explotación sexual de mujeres y delitos relacionados con la corrupción inmobiliaria a cambio de su voto por la ratificación.

“De haber cedido habríamos logrado extender por cuatro años más nuestro periodo al frente de la Fiscalía, pero habríamos cruzado una línea que habría borrado las diferencias con aquellos que usaron la función pública para actuar en contra de los ciudadanos. Ninguna ratificación vale la pena si ello significa negociar la justicia y los principios”, afirmó.

**GODOY ANUNCIA RECORRIDOS POR CDMX**

A partir de este miércoles, cuando formalmente concluye su periodo al frente de la Fiscalía, Godoy adelantó que se dedicará a recorrer las calles de la CDMX para informar a la población de los delitos y señalamientos de corrupción que pesan en contra de legisladores y dirigentes del PAN y el PRI.

Al término de su informe y cuestionada sobre si aceptará el ofrecimiento de Claudia Sheinbaum, precandidata a la presidencia, para contender por un escaño en el Senado de la República, Godoy pidió esperar “a ver qué dice la encuesta”.

**ABREN CHAPULTEPEC PARA DESPEDIR A GODOY**

Desde el 18 de septiembre pasado, el acceso a Chapultepec por la llamada Puerta de los Leones había permanecido cerrada pues la Secretaría de Medio Ambiente capitalina (Sedema) llevaba labores de restauración de la puerta, así como de la Calzada Juventud Heroica y los accesos del puente Metro y en el Altar a la Patria; sin embargo, este martes la zona –que no se ha entregado formalmente– se abrió y se puso a disposición de la fiscal Ernestina Godoy para que rindiera su cuarto informe y se despidiera del cargo.

Incluso, el Jefe de Gobierno, Martí Batres y la fiscal entraron por la Puerta de los Leones en donde caminaron hasta llegar al Altar a la Patria.

Todavía el domingo, observó este medio, la puerta de los Leones estaba bloqueada con tapias, mientras que trabajadores lavaban el Monumento a los Niños Héroes con mangueras.

Al lugar se dieron cita cientos de trabajadores de la Fiscalía capitalina a quienes se les “invitó” a acudir al informe y despedida de Godoy. Algunos acudieron con sus familias.

Con gritos de “Ernestina”, “Ernestina” y “Senadora”, “Senadora” los presentes mostraron su apoyo a Godoy.

Apenas concluyó el evento, cientos de asistentes, algunos curiosos y corredores del Bosque de Chapultepec aprovecharon que la Puerta de los Leones seguía abierta para dispersarse.

De acuerdo con la Sedema, las obras de rehabilitación de la zona concluirían el diciembre pasado, pero al momento no han confirmado cuándo se entregarán las obras.





# ANIMAL POLITICO



Lara López

# lodehoy

MÉXICO



LIVE

## NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

### 14:00 HORAS



LIVE



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



lodehoy.com.mx